

Jahresbericht 2025

Procap Bern



Die „Lotzwiler Chnebler“, das Unihockeyteam von Procap Bern gewinnt am 1. Februar 2025 in Sarnen die Goldmedaille.

Gute Übergabe und spannende Einblicke

Am 29. März 2025 fand die Mitgliederversammlung von Procap Bern in Interlaken statt und ich freue mich sehr, dass ich zur Präsidentin gewählt wurde. Ich durfte damit die Nachfolge von Christiane Aeschmann antreten. An dieser Stelle möchte ich mich herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken.

In meinem ersten Jahr erhielt ich einen breiten Einblick in Procap als Gesamtverband aber auch in die Strukturen und Prozesse von Procap Bern. Ich lernte die Vorstandsmitglieder, die Geschäftsleitung und die Mitarbeitenden besser kennen und konnte mich an der Nationalen Präsident*innen-Konferenz mit anderen Präsident*innen austauschen. Ich durfte von Christiane Aeschmann mit Procap Bern eine «gut geölte Maschine» übernehmen. Christiane Aeschmann wurde im Jahr 2014 zum Vorstandsmitglied von Procap Bern gewählt und an der Mitgliederversammlung vom 19. März 2016 zur Präsidentin. Während ihrem 10-jährigen Engagement für Procap Bern hat sie verschiedenste Entwicklungen begleitet von Strategie- über Konzeptentwicklungen oder politischen Vorstössen bis hin zur Suche nach neuen Vorstandsmitgliedern und Geschäftsleitenden.

Daneben engagierte sie sich auch bei Procap Schweiz als Mitglied des Zentralvorstandes und setzte sich für die Anliegen der Sektionen ein. Ich danke Christiane Aeschmann im Namen von Procap Bern herzlich für ihr langjähriges Engagement sowie die gute Übergabe an mich.

Ich freue mich, ihre Arbeit in der Funktion als Präsidentin von Procap Bern und für die Inklusion von Menschen mit Behinderungen im Kanton Bern weiterzuführen. Meinen Fokus als Präsidentin lege ich, zusammen mit den Vorstandsmitgliedern, auf die Stärkung der politischen Einflussnahme der Organisation, damit Gesetze und Massnahmen konsequent inklusiv gestaltet werden. Gemeinsam wollen wir Menschen mit Behinderungen eine Stimme geben, die gehört wird, denn ihre Anliegen sollen in den öffentlichen und politischen Debatten einen festen Platz haben. Zudem wollen wir die Zusammenarbeit mit Organisationen, Unternehmen und der Politik intensivieren, um nachhaltige Verbesserungen zu erreichen. Denn: Gemeinsam können wir innovative Lösungen fördern, die den Alltag von Menschen mit Behinderungen erleichtern und ihre Selbstbestimmung unterstützen.

Manuela Kocher Hirt, Präsidentin



Beratung und Freizeitgruppen

Persönlicher Rückblick

Das Jahr 2025 war für uns ein intensives Jahr: Wir durften unsere neue Präsidentin Manuela Kocher Hirt sowie unser neues Vorstandsmitglied Franziska Seidenfaden bei uns begrüßen. Unsere Beratungsperson für die Regionen Thun und Interlaken-Oberhasli, Mirjam Bieri, ging im Februar in den Mutterschaftsurlaub und kehrte Ende August zurück. Dank der Bereitschaft unserer Beratenden, befristet ihr Pensum zu erhöhen und mit personeller Unterstützung von Procap Oberwallis, konnten wir ihre Absenz abdecken. Mit Erika Glauser durften wir zudem ein neues Gesicht in der Administration begrüßen. Wir danken unseren Mitarbeitenden von Herzen, dass sie Procap Bern jeden Tag einen Schritt weiterbringen.

Die Beratungsthemen waren auch dieses Jahr breit gefächert, spannend und dank des guten Knowhows und einer grossen Portion Lernbereitschaft konnten wir die Beratungsanfragen kompetent bearbeiten. Mit Daniel Schilliger und Agnes Atteslander fanden einmal im Monat Rechtsprechstunden statt. Einerseits um fristgebundene Entscheide zu besprechen, andererseits für Checkberatungen für Eltern von Kindern mit Behinderungen und weitere in der Beratung anfallende Fragen. Wir danken den beiden für ihren fachlichen Support. Nach wie vor eher neu ist die Beratung zum Berner Behinderteneinstellungsgesetz (BLG), worin sich die Beratenden mit viel Elan eingearbeitet haben und sich mit jedem Fall kontinuierlich Wissen aneignen – ganz nach dem Motto: Wir haben nie ausgelernt.

Einen Fokus legten wir dieses Jahr auf den Aufbau von Freizeitgruppen. Im Frühling hatten wir unsere Mitglieder mit einer Umfrage gefragt, was sie sich im Bereich



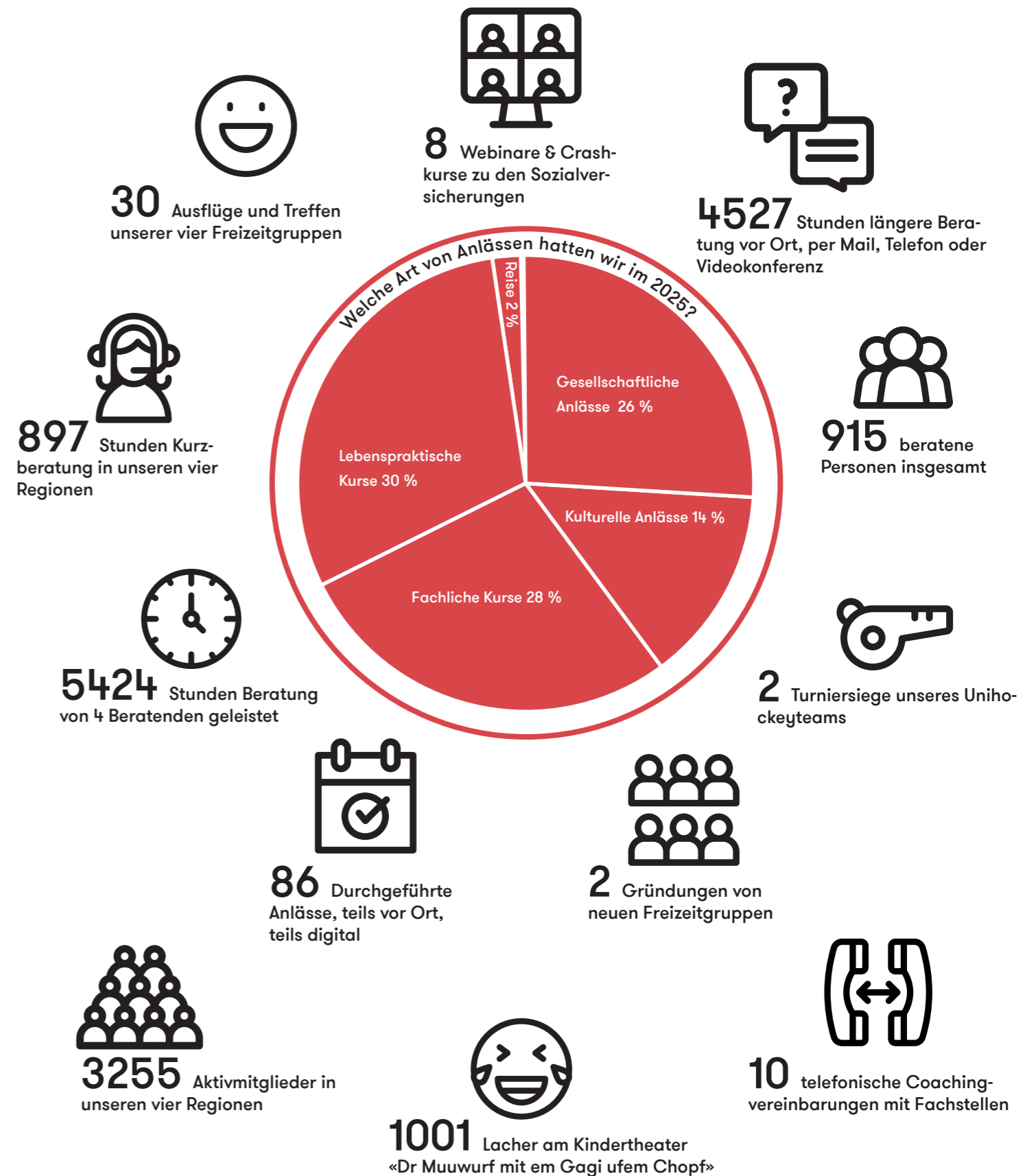
Freizeitgruppen und regelmässigen Treffen wünschen. Wir haben sehr viele Rückmeldungen erhalten und sind dankbar, dass unsere Mitglieder unsere Angebote so aktiv mitgestalten. Die Resultate der Umfrage haben wir ausgewertet, mit freiwilligen Mitgliedern besprochen und zusammen mit ihnen den Aufbau von Gruppen geplant. Am 27. Juni dieses Jahres fand das erste Treffen der neuen Freizeitgruppe im Oberaargau statt. Seitdem trifft sich die Freizeitgruppe alle zwei Wochen. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen. Am 8. November traf sich zudem eine Gruppe von freiwilligen Mitgliedern zur Gründung einer Freizeitgruppe für junge Erwachsene.

Mit «Authentisch: Selbstbewusst - Selbstbestimmt» haben wir unsere vierte Veranstaltungsserie entwickelt. In vier Themenblöcken vermittelten Fachpersonen und selbstbetroffenen Expert*innen den Teilnehmenden Informationen und Werkzeuge für ein selbstbestimmtes Leben mit auf den Weg. Wir sprachen darüber, wie die eigene Stimme genutzt werden kann, um Wünsche und Meinungen zu äussern. Wir diskutierten, wie man herausfindet, was man will, wie man sich eine Meinung bildet oder zwischen Optionen abwägt. Wir setzten uns mit dem eigenen Auftreten auseinander und lernten Grundlagen für ein offenes und klares Kommunizieren. Wir freuen uns, dass wir mit unserer Serie die Teilnehmenden dazu ermutigen konnten für die Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderungen einzustehen.

Anita Advani & Sophie Muralt,
Co-Geschäftsleitung



Procap Bern 2025 im Überblick



Impressum

Procap Bern, Jahresbericht 2025. Herausgeber: Procap Bern, Cäcilienstrasse 21, 3007 Bern, 031 370 12 00. Redaktion: Sophie Muralt.

Alle Infos zu Procap Bern finden Sie im Procap-Magazin und auf www.procap-bern.ch

Diesen Jahresbericht und die revidierte Jahresrechnung finden Sie auch auf www.procap-bern.ch/ueber-uns/publikationen

Procap-Bern-Agenda 2026



Ab Do. 19. Februar 2026, Crashkurs «IV»
19 Uhr, online



Sa. 7. März 2026, Steuererklärungsaktion
Ab 9 Uhr in Thun



Sa. 21. März 2026, Führung Haus der Religionen
Infos: Rolf Schnyder, 032 652 00 78



Do. 26. März 2026, Webinar
«Ergänzungsleistungen», 19 Uhr, online



Sa. 28. März 2026, Mitgliederversammlung
11 Uhr in Bern



Di. 31. März 2026, Eierfärbewerkstatt
13 Uhr in Matten b. Interlaken



Mi. 22. April 2026, Serie «Amourös»
Folge 1 «Sexualität und Behinderung», 19 Uhr, online



Sa. 25. April 2026, Lotto
14 Uhr in Matten b. Interlaken



Do. 28. Mai 2026, Webinar
«IV und EL nach Lebensveränderung», 19 Uhr, online



Sa. 9. Mai 2026, Bowling
Ab 14 Uhr in Langenthal



Sa. 9. Mai 2026, Besuch Lækkerli Huus
Infos: Rolf Schnyder, 032 652 00 78



Sa. 30. Mai 2026, Reise Blindenhundenschule
Infos folgen



Sa. 6. Juni 2026, Bräteln
Ab 11 Uhr im Tierpark Hirschpark Langenthal



Fr. 12. Juni 2026, Computerkurs
13.30 Uhr in Interlaken



**Sa. 27. Juni 2026, Holzschnitzerei-
Museum Brienz**
Infos: Rolf Schnyder, 032 652 00 78



Sa. 26. Juli 2026, Eglifilets am Murtensee
Infos: Rolf Schnyder, 032 652 00 78



So. 9. August 2026, Besuch Tellspiele
14.15 Uhr in Interlaken



Sa. 29. August 2026, PROCUP Spieltag
Ab 10 Uhr bei Procap Solothurn



Do. 10. September 2026, Webinar
«Arbeit neben Rente, Teil 1», 19 Uhr, online



Do. 17. September 2026, Webinar
«Arbeit neben Rente, Teil 2», 19 Uhr, online



**Sa. 26. September 2026, Museum „Der
kleine Prinz“**
Infos: Rolf Schnyder, 032 652 00 78



Do. 1. Oktober 2026, Webinar
«Von der IV zur AHV», 19 Uhr, online



Ab Do. 5. November 2026, Crashkurs
«Kind mit Behinderungen», 19 Uhr, online

Sportangebote

Hast du Lust Fussball oder Unihockey zu spielen? Willst du schwimmen gehen? Möchtest du dich zusammen mit anderen bewegen? Dann los ins Schnuppertraining zu unseren Sportangeboten.
Alle Infos: www.procap-bern.ch/sportangebote

Onlineserie

Amourös: Alles über Liebe & Sex

In regelmässigen Livestreams geben Selbstbetroffene und Fachpersonen Inputs zu Aspekten des sexuellen Lebens.

Alle Infos: www.procap-bern.ch/amouros



Agenda



Sport



Amourös

Procap Personen

Vorstand: Manuela Kocher Hirt (Präsidentin), Norbert Wohlkinger (Vizepräsident), Peter Buri, Simone Leuenberger, Charlotte Engstad, Franziska Seidenfaden

Co-Geschäftsleitung: Anita Advani, Sophie Muralt