

Procap

01/22

Das Magazin
für Menschen
mit Behinderungen

Mit «**mitenand**»
von Procap Bern



Fokus

Uno-Behindertenrechtskonvention

Die Uno-BRK will für Menschen mit Behinderungen die volle, wirksame und gleichberechtigte Teilhabe an der Gesellschaft ermöglichen

Sozialpolitik

Realitätsferne Tabellenlöhne

Eine Praxis mit verheerenden Folgen

procap

miteinand Procap Bern

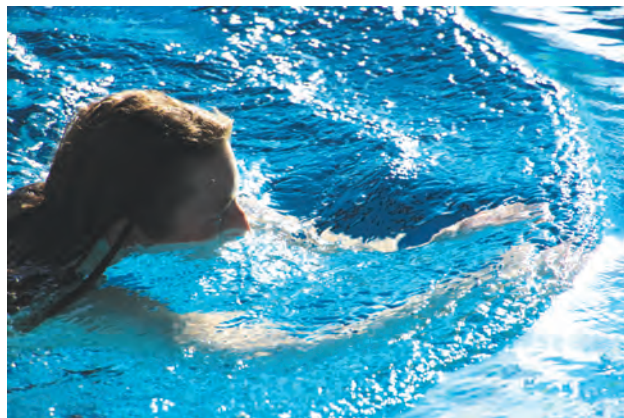
Eintauchen ins neue Jahr



Neues Jahr, neues Glück: Unser Jahresthema ist «Eintauchen». Wir freuen uns riesig, gemeinsam mit euch ins neue Jahr einzutauchen. Denn wir sind zuversichtlich, dass wir in zahlreiche neue Themen und Bereiche eintauchen können. Sei dies ins Thema Kinder mit Behinderungen,

mit dem wir uns in unserer neuen Onlineserie Flügge und am Elternforum beschäftigen. Oder das Eintauchen in die exotischen Geschmackswelten der indischen Küche, mit unserem ersten Procap-Kochkurs. An unserem Sportfest tauchen wir in neue Sportarten ein und natürlich fehlt dieses Jahr auch das Eintauchen ins Wasser nicht: In den Trainings unserer Schwimmgruppen sind neue Schwimmer*innen immer herzlich willkommen. Kurz: Wir haben ein spannendes und vielseitiges Programm geplant, das auf vielen Ebenen zum Eintauchen einlädt. Am meisten aber freuen wir uns, wieder in die Geselligkeit mit euch eintauchen zu können. Wir sind zuversichtlich, dass wir diese bald wieder in vollen Zügen geniessen können.

Philipp Buri, Geschäftsführer



Eintauchen ins Wasser in der Procap Schwimmgruppe: entweder in Herzogenbuchsee oder Aarwangen.

Fokus 2021: Kinder mit Behinderungen

Im neuen Procap-Jahr legen wir unseren Fokus auf Kinder mit Behinderungen. Einerseits mit unserer brandneuen Onlineserie «Flügge». Alle Infos dazu findet ihr auf S. V in diesem Heft. Andererseits haben 1. Januar 2022 die kantonalen Zuständigkeiten im Bereich Kinder mit Behinderungen geändert. Mit diesem Wechsel gehen auch Änderungen bei den Leistungen und Abläufen einher, mit denen wir uns auseinandersetzen. Neu sind alle **Schulfragen** bei der Bildungs- und Kulturdirektion. Im Schulbereich ändern u.a. folgende Dinge: Der Anspruch auf Sonderschulbildung wird neu aufgrund der Bedürfnisse des Kindes ermittelt. Neu müssen nicht mehr die Eltern einen Sonderschulplatz suchen. Die Bildungs- und Kulturdirektion weist dem Kind einen passenden Sonderschul- oder Sonderschulheimplatz zu. Die Gesundheits- Sozial- und Integrationsdirektion hat die Regelung für **Betreuungsgutscheine** geändert. Für Kinder mit besonderen Bedürfnissen kann ein Pauschalbetrag pro Betreuungstag von CHF 50 gesprochen werden. Für die **Unterbringung von Kindern in Sonderschulheimen** ist die Direktion für Inneres und Justiz zuständig. Dort hat die Berechnungsgrundlage für die Kostenbeteiligung von Eltern an den Kosten für die stationäre Unterbringung (Elternbeitrag) geändert. Konkret wird die Kostenbeteiligung neu auf Basis des massgebenden Jahreseinkommens berechnet. Ist der Schulweg zu lang, sodass Kinder abends nicht nach Hause können, kann die Erziehungsberatung den Elternbeitrag streichen. Wie die Änderungen genau umgesetzt werden, ist aktuell noch nicht ganz klar. Daher sind wir **auf eure Rückmeldungen angewiesen**. Entdeckt ihr in den nächsten Monaten Abläufe und Regelungen, die nicht rund laufen, bitte unbedingt melden an bern@procap.ch oder 031 370 12 00. Wir werden eure Rückmeldungen im Herbst den Verwaltungen weitergeben.

Wir tauchen in die Wahlen ein.



Simone Leuenberger (EVP, Wahlkreis Mittelland-Nord)



Anita Herren-Brauen (Die Mitte, Wahlkreis Mittelland-Nord)

Grossratswahlen in Bern

Dieses Jahr Ende März finden die Grossratswahlen statt. Der Grosse Rat ist das Kantonsparlament des Kantons Bern und damit die gesetzgebende Behörde. Die Mitglieder werden für eine Legislaturperiode von vier Jahren gewählt. In dieser Zeit wird das Gesetz über die Leistungen für Menschen mit Behinderungen bearbeitet. Wir haben mit unserem Vorstandsmitglied Anita Herren-Brauen und unserem Mitglied Simone Leuenberger über ihre politischen Anliegen gesprochen.

Wer bist du, Anita? Mein Name ist Anita Herren-Brauen. Ich bin 56 Jahre alt, seit zweieinhalb Jahren verwitwet und habe drei erwachsene Töchter. Seit 2010 bin ich als Grossrätin für die BDP im Grossen Rat und würde mich freuen unter dem neuen Namen «die Mitte» meine Arbeit fortzuführen.

Wer bist du, Simone? Ich bin unausstehlich, wenn ich nichts zu tun habe. Als Gymnasiallehrerin am Gymer Thun und als Behindertenrechtlerin bei AGI-LE.CH habe ich meine Hobbies (Menschen befähigen und mich für ihre Rechte einsetzen) zum Beruf gemacht. Näheres über mich findet ihr unter www.simoneleuenberger.ch.

Was sind eure politischen Kernanliegen?

Anita: Als gelernte Pflegefachfrau sind mir Gesundheits- und Sozialthemen wichtig und nahe. Als Bäuerin sind mir (Land)Wirtschaftsthemen, Natur und Energie wichtig.

Simone: Was für Menschen ohne Behinderungen

selbstverständlich ist, soll es auch für uns Menschen mit Behinderungen sein. Das gilt für alle Lebensbereiche wie Wohnen, Arbeit, Freizeit, Familie und unabhängig vom Alter oder der benötigten Unterstützung. Überall, wo es um Menschen mit Behinderungen geht, sollen Menschen mit Behinderungen auch mitreden. Wir sollten uns nicht nur von Nichtbehinderten vertreten lassen. Die Frauen lassen auch nicht mehr die Männer für sich sprechen. Menschen mit Behinderungen müssen überall mitgedacht werden, also zum Beispiel in der Klimapolitik, in der Bildungspolitik, in der Verkehrspolitik usw. Das passiert leider heute noch nicht. Dafür will ich mich im Grossen Rat stark machen.

Wo liegen eure politischen Stärken?

Anita: Ich engagiere mich gerne, um Lösungen zu finden oder diese gemeinsam zu erarbeiten. Meine langjährige politische Erfahrung kann ich so gut einbringen.

Simone: Ich denke lösungsorientiert über Parteigrenzen hinweg. Für die Rechte der vermeintlich Schwächeren kämpfe ich wie eine Löwin und gebe mich erst zufrieden, wenn ich das bestmögliche Verhandlungsergebnis herausgeholt habe.

Wie setzt ihr euch für Menschen mit Behinderungen ein?

Anita: Menschen mit Behinderungen brauchen eine verlässliche Stimme. Das habe ich mit meiner gleichlautenden Motion für die Zeit der Erarbeitung des BLG erfolgreich gefordert. Zudem engagiere ich mich als Vorstandsmitglied bei Procap Bern und bei der bkk.

Simone: Ich habe selbst eine Behinderung (Muskelkrankheit) und lebe mit Assistenz. Deshalb weiss ich, wie es sich anfühlt für Selbstverständlichkeiten zu kämpfen und Barrieren zu überwinden. Bei meiner langjährigen Arbeit in der Behindertenpolitik habe ich gelernt behinderungsübergreifend zu denken und handeln. Das will ich auch im Grossen Rat tun.

Was ist eure Position zum neuen Gesetz über die Leistungen für Menschen mit Behinderungen?

Anita: Die inhaltliche Umsetzung des Behindertenkonzeptes muss jetzt vorwärts gehen. Die von mir geforderte Stimme soll im Gesetzesprozess berücksichtigt werden.

Simone: Ein längst fälliger Schritt. Leider noch viel zu vage.

Was findet ihr gut an der Vorlage des BLG? Was sollte noch verbessert werden?

Anita: Da die Vorlage noch nicht im Detail vorliegt in Folge der mehreren Anläufe, erlaube ich mir noch keine Einschätzung zum genauen Inhalt. Den Systemwechsel zu mehr Selbstbestimmung unterstütze ich sehr.

Simone: Die Richtung stimmt: Menschen mit Behinderungen sollen so leben können, wie es für Menschen ohne Behinderungen selbstverständlich ist. Über die Details ist aber noch zu wenig bekannt. Einschränkende Anspruchsvoraussetzungen, Obergrenzen und Qualitätsanforderungen könnten für viele Menschen mit Behinderungen den Traum vom selbstbestimmten Leben zunichte machen. Das müssen wir verhindern. Mit dem BLG werden in der kantonalen Behindertenpolitik Weichen gestellt für die nächsten Jahrzehnte. Es darf nicht sein, dass während dieser Debatten niemand mit einer Behinderung als Ratsmitglied dabei ist. Damit sich das ändert, brauche ich eure Unterstützung. Geht wählen und motiviert euer Umfeld, dies ebenfalls zu tun.

Brauchst du Unterstützung beim Ausfüllen und Einsenden deiner Wahlunterlagen?

Der Kanton hat auf Youtube eine einfache Videoanleitung. Die Anleitung findest du, wenn du im Suchfeld auf Youtube „Wahlen Kanton Bern: Richtig wählen“ eingibst.

Möchtest du, dass dir jemand zeigt, wie man die Wahlunterlagen ausfüllt? Dann besuche uns in einer unserer offenen Zoomsitzungen: vom 14. bis am 17. März jeden Tag von 15 bis 15.30 Uhr. Melde dich bei Sophie Muralt für den Link: 031 370 12 00 oder bern@procap.ch

Personen zur Wahl

Mit unserer Stimme können wir mitbestimmen, wer sich in den nächsten vier Jahren für Menschen mit Behinderungen einsetzt. Gebt eure Stimme Personen, die für die Rechte von Menschen mit Behinderungen kämpfen.

Procap-Mitglieder

Simone Leuenberger

Wahlkreis Mittelland-Nord, EVP

Anita Herren-Brauen

Wahlkreis Mittelland-Nord, Die Mitte

Urs Winkler

Wahlkreis Oberland, EVP Plus

Frank Buchter

Wahlkreis Oberraargau, EVP

Hans Hiltbrunner

Wahlkreis Oberraargau, Die Musketiere

Von der kbk empfohlen

Manuela Kocher Hirt

Wahlkreis Biel-Bienne Seeland, SP

Ueli Egger

Wahlkreis Thun, SP

Christine Grogg

Wahlkreis Oberraargau, EVP

Hasim Sancar

Wahlkreis Bern, Grünes Bündnis

Ursula Zybach

Wahlkreis Oberland, SP

Für den Regierungsrat

Christoph Amman

Bisher, SP

Christine Häsler

Bisher, Grüne

Zur Wahlanleitung auf Youtube

Code scannen



Unsere neue Onlineserie «Flügge»



Charlotte ist Mutter von einem Sohn mit Behinderungen.

Mein Kind wird erwachsen.

Im neuen Procap-Jahr tauchen wir ins Leben von Kindern mit Behinderungen ein. Deshalb organisieren wir die Onlineserie «Flügge - Leben mit einem Kind mit Behinderungen». Via Zoom geben Eltern und Fachpersonen Inputs zum Leben mit Kindern mit Behinderungen: von Kita über Schule und Clique bis zur Jobsuche und Auszug aus dem Elternhaus. Charlotte, Mutter von vier Kindern, einem behinderten und einem chronisch kranken Sohn mit Erfahrungen, sowohl mit dem System in Norwegen als auch in der Schweiz, erzählt:

Charlotte, eure Geschichte hat in Norwegen begonnen. Was sind deine Erfahrungen mit den Angeboten für Kinder mit Behinderungen?

Norwegen hat ein Krippenangebot vom ersten Lebensjahr an, die Schulen sind integriert, das Gesundheitsangebot ist gratis mit einem Eigenanteil von 200 Franken pro Jahr. Meine Erfahrung als Mutter von einem behinderten und einem chronisch kranken Kind ist jedoch, dass man für alles und immer kämpfen muss. Man hat zwar Anrecht auf z. B. Physiotherapie oder Behandlung durch einen Spezialisten, aber die Wartezeiten sind sehr lange, bis zu einem Jahr und mehr. An der Schule haben Kinder mit speziellen Bedürfnissen Anrecht auf pädagogische Förderung und Hilfe durch Assistenten. Weil aber die Budgets der Schulen zu knapp sind, erhalten die Kinder meist nur ein Teil der empfohlenen Unterstützung. Dies beeinträchtigt die soziale Integration und den Lernerfolg: Das Kind kann

sein Potential nicht ausschöpfen. Als sehr positiv empfand ich den Zusammenhalt und die Gespräche mit anderen Eltern in den Behindertenverbänden. Alle hatten mit den gleichen Problemen zu kämpfen. Ein grosses Plus war der Behindertensport. In unserer Stadt gab es ein Allsportangebot, Fussball und Leichtathletik. Unser behinderter Sohn hat sehr von diesen Angeboten profitiert.

Was ist deine beste Erfahrung mit den Angeboten für Kinder mit Behinderungen in der Schweiz?

Unser behinderter Sohn wohnt seit neun Monaten im Berner Oberland. Ich bin beeindruckt von den Angeboten von Procap, Pro Infirmis und anderen Anlaufstellen. Äusserst dankbar bin ich für die kurzen Wartezeiten für Behandlung und Untersuchung. Die variierte Arbeit, der respektvolle Umgangston und die individuelle Betreuung in der geschützten Werkstatt sind sehr positiv. Auch die Bereitwilligkeit zur Integration in der lokalen Musikgesellschaft und Alphorngruppe freut mich sehr. Dank dem guten ÖV-Angebot kann unser Sohn auch allein an einen Ort hinfahren. Und das Ferienangebot von Procap finde ich ganz toll!

Wo steht ihr auf dem «Flügge-werden-Weg»? Was kommt als Nächstes? Was beschäftigt euch aktuell?

Unser Sohn hat in Norwegen eine Anlehre im Verkauf gemacht, ähnlich wie Insos Pra. Jetzt arbeitet er in einer geschützten Werkstatt. Besonders gefällt ihm die Arbeit mit Holz. Vorläufig wohnt er zuhause. Das Ziel ist aber, dass er in einigen Jahren in einer eigenen Wohnung mit Assistenz wohnen und so selbstständig wie möglich unterwegs sein kann.

Was wünschst du dir für euren behinderten Sohn?

Ich wünsche mir für ihn ein selbstbestimmtes und selbstständiges Leben, dasselbe wie für unsere anderen Kinder: Eine Arbeit, die er mag, eine erfüllte Freizeit, ein soziales Netzwerk und gute Freunde. Gerade jetzt wünscht unser Sohn sich Kontakt mit jungen Leuten mit und ohne Behinderungen, so dass er etwas mit Gleichaltrigen unternehmen könnte, z. B. Kino, Konzerte, Fussballmatch, Pizza essen, etc. Tipps nehmen wir gerne entgegen.

Was gibst du Menschen auf den Weg, deren Rolle als Elternteil eines Kindes mit Behinderung beginnt?

Der Kontakt und Austausch mit Eltern und Kindern, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, hat uns sehr geholfen, zusammen ist man stärker. Auch Kursangebote von Behindertenorganisationen oder dem Gesundheitssystem haben wir als sehr hilfreich erlebt.

FLÜGGE

Leben mit einem Kind mit Behinderungen

In unserer Onlineserie «Flügge - Leben mit einem Kind mit Behinderungen» greifen wir die Herausforderungen der Elternrolle eines Kindes mit Behinderungen auf. Eltern und Fachpersonen geben Inputs und beantworten Fragen.

1. Die Diagnose

24. Mai 2022, 20 Uhr



Wie gehe ich als Elternteil mit der Unsicherheit um, wenn noch keine Diagnose besteht? Wie gehe ich mit Ärzt*innen und deren Berichten um?

Besetzung: Die Mutter, Der Anwalt, Die Ärztin

2. Der Tornado

7. Juni 2022, 20 Uhr



Familien in akuten Situationen sind am Schleudern. Wo bekomme ich Entlastung? Wer oder was hilft?

Besetzung: Die Mutter

3. Das Zuhause

21. Juni 2022, 20 Uhr



Heim? Zuhause? Assistenz? Kita? Tagesmutter? Entlastungsangebote? Welche Möglichkeiten gibt es?

Besetzung: Die Mutter, Der Anwalt

4. Der Clan

16. August 2022, 20 Uhr



Vater, Partner, Vater von Geschwisterkindern: Die Balance zu finden, ist nicht immer einfach.

Besetzung: Die Mutter, die Schwester

5. Die Clique

30. August 2022, 20 Uhr



Ein Kind mit Behinderungen hat es unter Gleichaltrigen nicht nur einfach. Wo findet mein Kind Anschluss?

Besetzung: Die Mutter, die Lehrerin, Die Therapeutin

6. Die Lektion

13. September 2022, 20 Uhr



Was kann ich im Bereich Schule wählen? Welche Unterstützung gibt es? Was müssen Lehrpersonen wissen?

Besetzung: Die Mutter, die Lehrerin

7. Die Flegeljahre

27. September 2022, 20 Uhr



Mein Kind kommt in die Pubertät. Wie finde ich die Balance zwischen Kontrolle und Freiheit? Wie kann mein Kind Liebe, Partnerschaft und Sexualität leben?

Besetzung: Die Mutter, die Sexualpädagogin

8. Der Job

11. Oktober 2022, 20 Uhr



Lehre? Attestlehre? 1. Arbeitsmarkt? Geschützte Werkstatt? Nischenarbeitsplatz? Was ist das Richtige für mein Kind?

Besetzung: Die Mutter, das Kind

9. Die Bude

25. Oktober 2022, 20 Uhr



Mein Kind will ausziehen. Begleitete Wohnformen, WG, Assistenz, Beistandschaften: Welche Wohnform passt?

Besetzung: Die Eltern, der Anwalt, das Kind, Die Institution

10. Das Vermächtnis

15. November 2022, 20 Uhr



Mein Kind ist erwachsen und ich werde nicht jünger. Was passiert, wenn ich einmal nicht mehr bin?

Besetzung: Die Eltern, der Anwalt

Elternforum «Geschwisterkinder»

5. November 2022, 14 Uhr, vor Ort



Mit einem Inputreferat führen wir ins Thema «Geschwisterkinder» ein. Ein Podium mit betroffenen Eltern, Geschwistern und Fachpersonen gibt Einblick.

Weitere Informationen folgen.

Alle Informationen zu unserer Onlineserie:

www.procapbern.ch/fluegge



Online anmelden? Code scannen.

Eintauchen in die Sozialversicherungen

Vortrag «Von der IV zur AHV»

Die Vorsorge in der Schweiz besteht unter anderem aus AHV, IV und allenfalls Ergänzungsleistungen. Im Vortrag zeigt unser Rechtsanwalt, Daniel Schilliger, die Schnittstelle von der IV zur AHV auf und spricht Massnahmen für den Eintritt ins AHV-Alter an.

Informationen zum Vortrag in Bern

Datum: Dienstag, 5. April 2022
Ort: Kirchgemeindehaus Markus,
Tellstrasse 35, 3014 Bern
Zeit: 19 Uhr
Kosten: Mitglieder CHF 15.–
Nicht-Mitglieder CHF 30.–
Anmeldung: bis am 28. März, an 031 370 12 00
oder bern@procap.ch
Covid-Info: Zurzeit gelten keine Massnahmen.
Wir informieren alle angemeldeten
Teilnehmenden über Änderungen.
Achtung: Begrenzte Platzzahl

Informationen zum Webinar

Datum: Dienstag, 3. Mai 2022
Zeit: ab 19 Uhr
Ort: Online
Anmeldung: bis am 2. Mai an 031 370 12 00 oder
bern@procap.ch
Eintritt: Mitglieder kostenlos
Nicht-Mitglieder CHF 30.–



Webinar «Was steht meinem Kind zu?»

Für Eltern von Kindern mit Behinderungen ist die Beschaffung von Informationen oft ein nervenaufreibendes Unterfangen. Sie müssen schwierige Fragen stellen und sich mit dem komplizierten System der Sozialversicherungen auseinandersetzen. Daniel Schilliger, Rechtsanwalt von Procap, informiert über die wichtigsten Leistungen der IV und der anderen Sozialversicherungen. Er wird unter anderem auf folgende Fragen eingehen:

- Wann sollen und müssen welche Leistungen angemeldet werden?
- Wann erbringt die IV welche Leistungen?
- Hilflosenentschädigung: Was ist das?
- Welche Unterstützung gibt es in Hinblick auf die Berufsausbildung?
- Was ist zu beachten, wenn das Kind erwachsen wird? (Checkliste)

Webinar «Leben zu Hause»

Du willst selbstbestimmt zuhause wohnen, bist aber auf Unterstützung angewiesen? Unweigerlich stellt sich die Frage, wie diese Assistenz organisiert und finanziert werden kann. Rechtsanwalt Daniel Schilliger informiert dich, welche Leistungen zur Finanzierung von Pflege und Betreuung zur Verfügung stehen (IV, Krankenkasse, EL, etc.). Er erklärt, wie man vorgehen muss, um Unterstützungsbeiträge einzufordern. Zudem stellt er den Assistenzbeitrag näher vor.

Informationen zum Webinar

Datum: Mittwoch, 1. Juni 2022
Ort: Online
Zeit: 19 Uhr
Kosten: Mitglieder kostenlos
Nicht-Mitglieder CHF 30.–
Anmeldung: bis am 30. Mai an 031 370 12 00 oder
bern@procap.ch



Eintauchen in unsere Kurse

Eierfärbewerkstatt

Lernen, wie man traditionell Eier färbt. Die schönen Eierkunstwerke färben wir mit Zwiebschalen, sodass sie die wundervolle rote Farbe bekommen.

Datum: Samstag, 9. April 2022
Ort: Kirchgemeindehaus Matten b. Interlaken
Zeit: 13 - 17 Uhr
Covid-Info: Zurzeit gelten keine Massnahmen. Wir informieren alle angemeldeten Teilnehmenden über Änderungen.
Anmeldung: bis am 28. März an 031 370 12 00 oder bern@procap.ch

Tomatenkurs

Es gibt sie in beinahe allen Farben und Formen: Tomaten. Am besten schmecken sie sonnenwarm gepflückt von der eigenen Staude. Lerne alles zum Tomatenpflanzen von unserer Tomatenspezialistin Elsbeth.

Datum: Samstag, 2. April 2022
Ort: Kreuzfeldstrasse 59, 4932 Lotzwil
Zeit: 14 - 16 Uhr
Kosten: CHF 10.- für Mitglieder, CHF 15.- für Nicht-Mitglieder
Covid-Info: Wir informieren alle Teilnehmenden.
Anmeldung: bis am 28. März an 031 370 12 00 oder bern@procap.ch
Mitbringen: Wetterfeste Kleidung (Der Kurs findet draussen statt.)

Heilpflanzenspaziergang

Lerne einheimische Heilpflanzen und essbare Wildpflanzen auf einem Spaziergang in Amsoldingen kennen. Erfahre Spannendes über deren Geschichte, Kultur, Mythik und Heilwirkung.

Datum: Samstag, 7. Mai 2022
Zeit: 14.15 - 16.15 Uhr
Treffpunkt: Kirchenparkplatz Amsoldingen
Covid-Info: Wir informieren alle Teilnehmenden

über die geltenden Massnahmen.

Anmeldung: bis am 26. April an 031 370 12 00 oder bern@procap.ch

Kosten: CHF 10.- für Mitglieder
CHF 25.- für Nicht-Mitglieder

Zugänglichkeit: Der Spaziergang ist Rollstuhlgängig.

Budgetkurs und Workshop "Gut und günstig leben"

Daria Schüpbach, Treuhänderin, erklärt, wie man ein persönliches Budget erstellt sowie die häufigsten Fehler, die einem dabei unterlaufen können. Anschliessend gibt unser Mitglied "Millas" einen Input zum Thema "Gut und günstig leben in Bern". In der gemeinsamen Diskussionsrunde besprechen wir die Möglichkeiten, wie man in Bern gut und günstig leben kann.

Thema: Vergünstigungen für Erwachsene und Kinder

Lebensmittel/Speziallebensmittel (z.B. Sonderangebote; Secondhand; gluten-/lactosefrei; Notvorrat; Single-/Mehrpersonen-Haushalt). **Körperpflege** (z.B. Coiffeur); **Kleidung; Gesundheit; Hobbies** und **Freizeit; Bildung** und **Kurse; Kultur** (z.B. Bücher, Museum, Kino); **Vereine** (z.B. Sport, Musik, Kunst); **Nachbarschaft; Reisen** (Bus/Tram/Zug); **Ferien**; Ratenzahlungen/Leasing.

Datum: Samstag, 21. Mai 2022

Ort: Kleiner Saal der Friedenskirche, Friedensstrasse 9, 3007 Bern

Zeit: 14 - 17 Uhr

Kosten: CHF 15.- für Mitglieder,
CHF 40.- für Nicht-Mitglieder

Covid-Info: Zurzeit gelten keine Massnahmen. Wir informieren alle angemeldeten Teilnehmenden über Änderungen.

Anmeldung: bis am 12. Mai an 031 370 12 00 oder bern@procap.ch

Der Budgetkurs wird unterstützt von dasch Treuhand GmbH: www.dasch-steuererklaerungen.ch

dasch
TREUHAND GMBH

Eintauchen in andere Welten



Eintauchen in die indische Küche

Erlebe in der Gruppe die indische Küche, entdecke neue Gewürze und lerne einfache indische Gerichte kochen. An vier Abenden tauchen wir in die fernöstlichen Geschmackswelten ein: Kochen, gemeinsames Essen der gekochten Köstlichkeiten und aufräumen.

- Daten: Freitag, 25.3., 8.4., 6.5. und 20.05.
Ort: Schulküche OZK,
Schwarzenburgstrasse 321, Köniz
Zeit: 18 bis 21 Uhr
Kosten: CHF 235.- für Mitglieder
CHF 300.- für Nicht-Mitglieder
Covid-Info: Zurzeit gelten keine Massnahmen.
Wir informieren alle angemeldeten
Teilnehmenden über Änderungen.
Anmeldung: bis am 17. März an 031 370 12 00
oder bern@procap.ch



Eintauchen in die Welt von Charlie Chaplin

Wir hatten euch gefragt, wo unsere Reise 2022 hingehen soll. Ihr habt abgestimmt und euch für die Reise ins Chaplinmuseum entschieden. Dort entdecken wir wundervolle Orte, die Chaplin gewidmet sind. Nach der Hinfahrt stärken wir uns mit Kaffee und Gipfeli. An der anschliessenden Führung erfahren wir, wie Chaplin gelebt und gearbeitet hat. Um 13.30 Uhr geniessen wir unser geselliges Zmittag.

- Datum: Samstag, 28. Mai 2022
Kosten: **Kostenlos für Mitglieder**
CHF 90.- für Nichtmitglieder
Covid-Info: Wir informieren alle angemeldeten
Teilnehmenden über die Massnahmen.
Anmeldung: bis am 12. Mai 2021 an 031 370 12 00
oder bern@procap.ch, bitte
angeben, wenn Rollstuhl, ob Hand-
oder Elektrorollstuhl
Abmeldung: bis 3 Tage vor der Reise

Abfahrten mit den Reiscars

- Bern: 9 Uhr, Max-Dätwyler-Platz (**beim Wankdorf Bahnhof**)
Burgdorf: 8.30 Uhr, Bahnhofplatz
Langenthal: 8 Uhr, Bahnhofplatz
Interlaken Ost: 7.40 Uhr, Bus-Terminal
Interlaken West: 7.55 Uhr, vis-à-vis Bushaltestelle
Thun: 8.40 Uhr, Bahnhofplatz

Bitte frühzeitig zum Abfahrtsort kommen. Wir können nicht warten.



Gesellig im neuen Jahr

Papillon Jahresprogramm

Die Freizeitgruppe für alle, die gerne etwas zusammen unternehmen. Frei nach dem Motto «Geniessen und Zusammensein». Interessierte sind herzlich willkommen!

Unsere Anlässe im 2022 sind:

- 3-Seenfahrt Murten – Bielersee
- Führung Radiostudio/Fernsehstudio
- Spielnachmittag
- Olympisches Museum in Lausanne
- Krimi mit Essen
- Stanserhorn

Wie letztes Jahr setzen wir wegen Corona keine Daten fest und entscheiden kurzfristig, was wann möglich ist. Wir geben dann das Datum ca. 14 Tage im Voraus per Mail und SMS bekannt.

Alle, die sich für einen Ausflug der Freizeitgruppe Papillon interessieren, können sich bei Rolf Schnyder voranmelden: per Telefon an 032 652 00 78 oder per Mail an fam.schnyder@bluewin.ch.



Frauengruppe

Willst du unter Frauen einmal im Monat an einem Samstag gemeinsam Mittagessen? Wir von der Frauengruppe treffen uns abwechselnd in Interlaken, Spiez oder Thun. Kommst du mit? Dann melde dich: Ursula Thöni, 079 507 98 47 oder thoeni_ursula@bluewin.ch

Lotto in Interlaken

Und wieder ruft es durch den Saal: «LOOOTTTOO!»
Träumst auch du vom grossen Lottogewinn?

- Datum: Samstag, 23. April 2022
Zeit: 14 - 17 Uhr
Ort: Kirchgemeindehaus Matten b. Interlaken
Covid-Info: Zurzeit gelten keine Massnahmen. Wir informieren alle angemeldeten Teilnehmenden über Änderungen.
Kosten: Mitglieder: Zwei Karten CHF 5.-
Jede weitere Karte CHF 5.-
Nicht-Mitglieder: 2 Karten CHF 20.-
Jede weitere CHF 10.-
(für den ganzen Nachmittag)
Anmeldung: bis am 18. April an 031 370 12 00 oder bern@procap.ch



Bowling in Langenthal

- Datum: Samstag, 14. Mai 2022
Ort: Bowling, Lotzwilstr. 66, Langenthal
Zeit: 15 bis 17 Uhr
Kosten: Eine Runde Bowling inkl. Schuhmiete kostenlos für Mitglieder, CHF 15.- für Nicht-Mitglieder
Covid-Info: Zurzeit gelten keine Massnahmen. Wir informieren alle angemeldeten Teilnehmenden über Änderungen.
Anmeldung: bis am 9. Mai an 031 370 12 00 oder bern@procap.ch
Zugänglichkeit: Rollstühle auf der Bahn erlaubt

Wer, wieso, warum



Eintauchen ins Procap-Team

Dürfen wir vorstellen: unser neues Teammitglied Cyrill Scheuber. Herzlich Willkommen!

Erzähl etwas von dir?

Ich bin 24 Jahre alt und komme aus Stans. In meiner Freizeit mache ich gerne Sport. Da denke ich gerne ans Kanufahren oder an die Rollstuhl-Leichtathletik. Im Winter fahre ich mit grosser Freude Monoskibob.

Wieso hast du dich für Procap Bern entschieden?

Ich sehe sehr viel, was es im Handicap-Bereich zu verbessern gibt. Während mehreren Monaten war ich Teilnehmer der Procap Denkfabrik und habe da von Profis erfahren, welche Schwierigkeiten uns momentan beschäftigen. Zudem interessiere ich mich für die Sozial- und vor allem für die Verkehrspolitik. Zudem fühle ich mich in der Stadt Bern sehr wohl und freue mich weiterhin in Bern arbeiten zu können.

Was sind deine Aufgaben bei Procap Bern?

Ich übernehme verschiedene administrative Aufgaben, so zum Beispiel die Betreuung des Telefons. Ich freue mich unsere Mitglieder am Telefon kennenzulernen.

Impressum

Procap Magazin, Zeitschrift für Menschen mit Behinderungen. Herausgeber: Procap Bern, Cäcilienstrasse 21, 3007 Bern, 031 370 12 00. Redaktion: Philipp Buri. Redaktionsmitarbeit: Sophie Muralt, Sabine Blaser, Corinne Dellsperger.

Spenden für Procap Bern

Als Zewo-zertifizierte Berner Organisation setzen wir deine Spende im Kanton Bern ein.

Spendenkonto Procap Bern

PC-Konto: 30-7047-5

IBAN: CH24 0900 0000 3000 7047 5

BIC: POFICHBEXXX3

Procap Bern ist steuerbefreit.



Adressen



Geschäftsstelle und Region Bern / Biel-Seeland

Cäcilienstr. 21, Postfach 392, 3000 Bern 14

Tel. 031 370 12 00, bern@procap.ch

Mo. – Do. 9.30 – 11.30, Di. + Do. 14 – 16 Uhr



Region Emmental-Oberaargau

Corinne Dellsperger, Kreuzfeldstr. 59, 4932 Lotzwil

Tel. 079 337 11 45, corinne.dellsperger@procap.ch

Mi. 9.30 – 11.30 Uhr



Region Thun

Sophie Muralt, Cäcilienstr. 21, Postfach 392, 3000 Bern 14

Tel. 031 370 12 00, bern@procap.ch

Di. – Do. 9.30 – 11.30, Di. + Do. 14 – 16 Uhr



Region Interlaken-Oberhasli

Sabine Blaser, Rosenstrasse 42, 3800 Interlaken

Tel. 033 823 18 00, sabine.blaser@procap.ch

Do. 14 – 16 Uhr

Agenda



An allen Veranstaltungen gelten die zum Veranstaltungszeitpunkt aktuellen Covid-Massnahmen. Wir informieren alle angemeldeten Teilnehmenden über die Massnahmen, falls sich die Regeln für eine Veranstaltung ändern. Hast du Fragen? Ruf uns an: 031 370 12 00 oder schreibe uns eine E-Mail an: bern@procap.ch.

Kurse



Fr. 4. März 2022
Steuererklärungsaktion in Interlaken

Infos im letzten Heft.



Sa. 5. März 2022
Steuererklärungsaktion in Bern

Infos im letzten Heft.



Fr. 25. März 2022
Kochkurs «Eintauchen in die indische Küche»

Infos auf Seite VIII in diesem Heft.



Sa. 2. April 2022
Tomatenkurs

Infos auf Seite VII in diesem Heft.



Di. 5. April 2022
Vortrag «Von der IV zur AHV»

Infos auf Seite VI in diesem Heft.



Fr. 8. April 2022
Kochkurs «Eintauchen in die indische Küche»

Infos auf Seite VIII in diesem Heft.



Sa. 9. April 2022
Eierfärbewerkstatt in Interlaken

Infos auf Seite VII in diesem Heft.



Mi. 13. April 2022

Schnupperkurs «Assistenz» Der Schnupperkurs ist die Pilotfolge der Onlineserie «Souverän - Leben zu Hause». Infos: www.procap-bern.ch/souveraen.



Di. 3. Mai 2022

Webinar «Was steht meinem Kind zu?»

Infos auf Seite VI in diesem Heft.



Fr. 6. Mai 2022

Kochkurs «Eintauchen in die indische Küche»

Infos auf Seite VIII in diesem Heft.



Sa. 7. Mai 2022

Heilpflanzenkurs in Amsoldingen

Infos auf Seite VII in diesem Heft.



Fr. 20. Mai 2022

Kochkurs «Eintauchen in die indische Küche»

Infos auf Seite VIII in diesem Heft.



Sa. 21. Mai 2022

Kurs: Budget und Sonderangebote

Infos auf Seite VII in diesem Heft.



Di. 24. Mai 2022

Folge 1 der Onlineserie «Flügge»

Infos auf Seite V in diesem Heft. Alle weiteren Folgen der Onlineserie sind aus platzgründen nicht in dieser Agenda aufgeführt.



Mi. 1. Juni 2022

Webinar «Leben zu Hause»

Infos auf Seite VI in diesem Heft.



Fr. 17. Juni 2022

Computerkurs in Interlaken

Infos im nächsten Heft.

Treffen und Anlässe



Sa. 23. April 2022

Lotto in Interlaken

Infos auf Seite IX in diesem Heft.



Sa. 14. Mai 2022

Bowling in Langenthal

Infos auf Seite IX in diesem Heft.



Sa. 28. Mai 2022

Procap Reise

Infos auf Seite VIII in diesem Heft.



Sa. 18. Juni 2022

Bräteln im Hirschpark

Infos im nächsten Heft.



Sa. 9. Juli 2022

Stadtführung «Gespenstisches Bern»

Infos im nächsten Heft.



Sa. 16. Juli 2022

Wanderung mit Trekkingrollstühlen

Infos im nächsten Heft.



So. 7. August 2022

Tellspiele in Interlaken

Infos im nächsten Heft.



Sa. 3. September 2022

Sommerfest «Mani Matter»

Infos im nächsten Heft.

Alle Informationen auf:

www.procap-bern.ch/agenda

Anmelden? Per Telefon 031 370 12 00

Per Mail bern@procap.ch

Du kannst auch den Talon bestellen.

Online anmelden?
Code scannen.



Sportangebote



Sport Oberaargau

Fussball Herzogenbuchsee

Wann: Montag
Zeit: 18 - 19.30 Uhr
Ort: Fussballplatz neben Sekundarschule (Sommer)
Sporthalle Sekundarschule (Winter)
Kontakt: Tizian Meier, tizian.meier@calendula-heim.ch
Kosten: CHF 60 / Jahr

Schwimmen Herzogenbuchsee

Wann: Dienstag
Zeit: 17 - 18 Uhr
Ort: Hallenbad Herzogenbuchsee
Kontakt: Caroline Jäggi, 032 631 20 64, macasipa@vtxmail.ch
Kosten: CHF 90 / Jahr (ohne Badeintritt)

Polysport (Turnen) Herzogenbuchsee

Wann: Donnerstag
Zeit: 17 - 18 Uhr
Ort: Dreifachturnhalle Herzogenbuchsee
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45
corinne.dellsperger@procap.ch
Kosten: CHF 60 / Jahr

Unihockey Herzogenbuchsee

Wann: Donnerstag
Zeit: 17 - 18 Uhr
Ort: Dreifachturnhalle Herzogenbuchsee
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45
corinne.dellsperger@procap.ch
Kosten: CHF 60 / Jahr

Turnen Langenthal

Wann: Samstags
Zeit: Langenthal 13.30 - 15 Uhr,
Huttwil 14 - 15.30 Uhr
Ort: Turnhalle Hard, Weststrasse 33, Langenthal
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45
corinne.dellsperger@procap.ch
Kosten: CHF 60 / Jahr

Unihockey Lotzwil

Wann: Mittwoch und einmal im Monat Samstag
Zeit: Mittwoch: 18 - 19 Uhr
Samstag: 13.30 - 15 Uhr

Ort: Mittwoch: Turnhalle Dorf, Schulgässli, Lotzwil
Samstag: Turnhalle Kirchenfeld, Lotzwil
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45
corinne.dellsperger@procap.ch
Kosten: CHF 60 / Jahr

Schwimmen Aarwangen

Wann: Montag
Zeit: 17.15 - 18.15 Uhr
Ort: Schwimmhalle (Schulbad)
Turnhallestrasse 18, 4932 Aarwangen
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45
corinne.dellsperger@procap.ch
Kosten: CHF 90 / Jahr (ohne Badeintritt)

Nordic Walking Madiswil

Wann: Donnerstag vom April bis Oktober
Zeit: 17.45-18.45 Uhr
Ort: WBM Madiswil, Unterdorfstrasse 62, Madiswil
Kontakt: Corinne Dellsperger, 079 337 11 45
corinne.dellsperger@procap.ch
Kosten: CHF 60 / Jahr



Sport Berner Oberland

Nordic Walking oder Turnen Interlaken

Voraussichtlich ab April bei guter Witterung Start
Nordic Walking

Wann: Donnerstag
Zeit: 18 - 19.30 Uhr (Turnen 18 bis 19 Uhr)
Treffen: 17.45 Uhr bei der Halle
Ort: Turnhalle Ost, Gymnasium Interlaken
Kontakt: Brigitte Mathys, 079 624 40 42
Kosten: CHF 60 / Jahr

Alle Informationen zu den Sportangeboten auf:
www.procap-bern.ch/sportangebote



Online anmelden? Code scannen.



Schneller unterwegs mit dem Modell SWT-1S.



SWISS-TRAC®

Händler finden und Probefahren: www.swisstrac.ch

Lebensqualität dank Mobilität.

Ein Fahrzeug muss sich an Sie und Ihre Bedürfnisse anpassen – nicht umgekehrt. Unsere Umbauten nach Mass werden seit 1978 in unserer Werkstatt in Bergdietikon gefertigt.

UMBAU FÜR DIVERSE AUTOMARKEN MÖGLICH



Rollstuhlverladehilfe



Ein- und Aussteigehilfen

FAHRZEUGAUSBAU
WALDSPURGER



BEWÄHRT UND INNOVATIV

Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen. Wir beraten Sie gern.

044 743 80 40 • waldspurger.ch

RolliPro™

Die clevere Lösung für Menschen mit Mobilitätseinschränkung.



Editorial

Die Idee, dass jeder Mensch über individuelle Freiheits- und Autonomierechte verfügt, gibt es seit Tausenden von Jahren. Doch als die Vereinten Nationen (Uno) 1948 die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte verabschiedeten, schrieben sie trotzdem Geschichte. Diese Erklärung bildete die Grundlage dafür, dass heute fast alle Staaten der Erde die Menschenrechte in ihren Verfassungen speziell erwähnen. Allerdings dauerte es fast weitere sechzig Jahre, bis die Uno diese Menschenrechte 2006 in der Behindertenrechtskonvention (BRK) für die Situation von Menschen mit Behinderungen präziserte. Die Schweiz ratifizierte dieses Abkommen 2014 und muss voraussichtlich im März 2022 vor einem Uno-Ausschuss erstmals über den Stand der Umsetzung Auskunft geben. Wir haben die Gelegenheit genutzt und gefragt, was die Uno-BRK genau beinhaltet, was sich in der Schweiz mit der Einführung der Konvention zum Besseren verändert hat – und wo es noch Handlungsbedarf gibt.

Sonja Wenger
Verantwortliche Verbandskommunikation und Medien

Inhalt

Editorial	3
Inhalt	3
Zwischenbilanz: Knitcap – Mützen kaufen und spenden	4
Probleme mit PMEDA? Betroffener sucht Mitstreiter*innen	4
Tanzfestival Steps 2022	5
Procap Kursprogramm 2022 – es hat noch Plätze frei	5
Unser Künstler	5
Barrieren sind dazu da, sie zu überwinden	7
Tabellenlöhne: Keine Rente oder Umschulung wegen problematischer IV-Grad-Berechnung	10
«Die Uno-BRK ist ein Instrument für den Wandel der Gesellschaft»	12
Wichtiges zur IV-Revision	17
«Mein Lieblingsinterview war mit einer Slam-Poetin»	18
«Alles tipptopp!»	20
«Procap ist mein Leben»	22
Keine Triage von Menschen mit Handicap!	26



Zwischenbilanz: Knitcap – Mützen kaufen und spenden

Procap Schweiz initiierte vergangenen Herbst die Knitcap-Charity-Aktion und rief Spender*innen dazu auf, Mützen zugunsten von Menschen mit Behinderungen zu stricken. Das Echo sowie die Beteiligung waren grossartig! 557 liebevoll und kreativ gestrickte Knitcaps aus der ganzen Schweiz trafen ein. In der Vorweihnachtszeit 2021 startete Procap mit der freundlichen Unterstützung von Ricardo die Versteigerung der Mützen. Auch hier war die Resonanz gross. Bis Ende Januar 2022 konnten gegen 200 Mützen verkauft werden.

www.knitcap.ch



Probleme mit PMEDA? Betroffener sucht Mitreiter*innen

Nicht zum ersten Mal hat am 25. Januar 2022 die Sendung «Kassensturz» über die Gutachtenstelle PMEDA berichtet. Im Nachgang zur Sendung hat sich ein Betroffener bei Procap Schweiz gemeldet, der negative Erfahrungen mit der Gutachtenstelle PMEDA gemacht hat. Er ist interessiert an einem Austausch mit weiteren Personen, denen es ebenso ergangen ist, sei es mit offiziellen Gutachten einer Sozialversicherung oder mit Privatgutachten, etwa für die Taggeldversicherung. Besonders bereichernd stellt er sich den Austausch mit Personen vor, die willens und in der Lage sind, Ihre Erfahrungen zu schildern und zu teilen. Wer sich austauschen möchte, entscheidet selbst, welche Informationen in welcher Form geteilt oder weiterverwendet werden können.

Interessierte Personen wenden sich für eine Kontaktaufnahme bitte an folgende E-Mail-Adresse: iv-opfer@posteo.ch

Korrigenda

Die Rätselfans unter unseren Leser*innen haben es sicher bemerkt: In der N° 4/2021 des Procap Magazins war das Schwedenrätsel in französischer statt in deutscher Sprache abgedruckt. Dafür möchten wir uns in dieser Nummer gleich mit einer doppelseitigen Portion Rätsel aller Art entschuldigen.



Tanzfestival Steps 2022

Vom 28. April bis zum 22. Mai 2022 bringt die 18. Ausgabe des Migros-Kulturprozent-Tanzfestival Steps den zeitgenössischen Tanz in alle Landesteile der Schweiz. Neun Compagnien bespielen schweizweit 36 Bühnen – und für einmal auch zwei Hotels.

Unter dem Leitthema «Neue Perspektiven» präsentiert Steps die gewohnte Stilvielfalt und hohe Qualität. Zu entdecken gibt es hinreissende Tänzer*innen der jüngsten Generation, aufstrebende Choreografie-Talente und leichtfüssig humorvolle Werke von arrivierten Künstler*innen. Acht der insgesamt siebzehn choreografischen Stimmen sind weiblich, zwei Produktionen präsentieren Künstler*innen mit und ohne Behinderungen. Etwas vereint sie alle: die Neugier und die Suche nach neuen Ausdrucksformen und neuem Bewegungsmaterial.

Weitere Informationen unter www.steps.ch sowie unter www.steps.ch/inklusion



Procap Kursprogramm 2022 – es hat noch Plätze frei

In unserem Kursangebot 2022 finden Sie die seit Jahren beliebten Kurse wie auch neue und spannende Module mit einem starken Fokus auf Sensibilisierung und auf Diskriminierungsfragen. Die Kurse sind nach Zielgruppen geordnet. Für Mitarbeitende, Freiwillige, Vorstände und Aktivmitglieder sind alle Kurse kostenlos.

Mehr Informationen über die Kursinhalte sowie zur Anmeldung finden Sie hier: www.procap.ch/kurse2022



Unser Künstler

Das Titelbild und die Illustration auf Seite 6 stammen von Jan Zablonier (*1968). Nach Lehr- und Wanderjahren in verschiedenen Berufen absolvierte er ein Comic-Studium bei Zappa Doing in Winterthur. Seit 2003 ist er als Grafiker und freischaffender Illustrator in den Bereichen Kultur, Sport und Medien tätig. Seit 2019 arbeitet er zudem als Velomechaniker in Winterthur.

Mehr Informationen in deutscher Sprache finden Sie unter: www.zablonier.com



Barrieren sind dazu da, sie zu überwinden

Knapp acht Jahre nach dem Inkrafttreten der Uno-Behindertenrechtskonvention (BRK) in der Schweiz findet eine erste Überprüfung statt. Da es bei der Umsetzung noch immer viel Handlungsbedarf gibt, muss die Schweiz wohl mit einer Rüge rechnen. Für das Procap Magazin Anlass, über die Bedeutung der BRK und in diesem Zusammenhang über die Menschenrechte zu reflektieren.

Text Sonja Wenger **Illustration** Jan Zablonier

Laut dem US-Wetterarchiv war es am Freitag, dem 10. Dezember 1948, in New York trocken. Die Temperatur betrug etwas über 1 Grad Celsius, und der Himmel war leicht bewölkt. Für den Rest der Welt ging jedoch die Sonne auf. An jenem Tag verabschiedeten die Vereinten Nationen (Uno) in New York die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte. In 30 Artikeln wurde ein Wertekatalog festgelegt, der für alle Menschen gelten und sie vor will-

kürlicher Gewalt schützen soll. So heisst es im ersten Satz von Artikel 1: «Alle Menschen sind frei und gleich an Würde und Rechten geboren.»

Mit ihrer Erklärung bekräftigte die damals noch junge Weltorganisation – die Uno war Mitte 1945 kurz vor Ende des Zweiten Weltkrieges gegründet worden – ihren Glauben an die Würde des Menschen. Gleichzeitig versprach sie, bessere Lebensbedingungen für alle Menschen zu fördern.

In den folgenden Jahrzehnten entstand zu diesem Zweck eine Vielzahl von Uno-Sonderorganisationen, die sich beispielsweise für Flüchtlinge oder für das Recht auf Nahrung und Gesundheit einsetzen. Mit internationalen Pakten, Verträgen und Konventionen versucht die Uno zu erreichen, dass ihre 193 Mitglieder – alles souveräne Staaten – die Menschenrechte in geltendes Recht umsetzen. So gibt es unter anderen einen Uno-Sozialpakt, eine Uno-Kinderrechtskonvention, eine Antifolterkonvention und seit 2006 das Übereinkommen für die Rechte von Menschen mit Behinderungen, abgekürzt als Behindertenrechtskonvention (BRK).

Bedeutung und Inhalt

Die Bedeutung der Uno-BRK für die ganze Gesellschaft kann nicht hoch genug eingeschätzt werden. Je nach Definitionsgrundlage leben zwischen 15 und 20 Prozent der Weltbevölkerung mit irgendeiner Form von Behinderung. Sie sind damit die grösste Minderheit der Welt.

Doch bis heute werden Menschen mit Behinderungen aufgrund von Tabus oder Vorurteilen gesellschaftlich ausgegrenzt. Noch immer werden sie etwa beim Zugang zu Ausbildungen oder zum sogenannten ersten Arbeitsmarkt eingeschränkt oder diskriminiert. Viele Strukturen, etwa bei der Architektur, im Ausbildungssystem oder im öffentlichen Verkehr, sind nicht an ihre Bedürfnisse angepasst oder werden nur zögernd verändert. Und nicht nur in armen Ländern sind Menschen mit Behinderungen überdurchschnittlich oft von Armut betroffen.

Die Uno-BRK beinhaltet deshalb sowohl bürgerliche und politische wie auch wirtschaftliche, soziale und kulturelle Rechte. Ihr Geltungsbereich ist sehr weit und umfasst beispielsweise:

- das Recht auf selbstbestimmte Lebensführung
- das Recht auf persönliche Mobilität
- das Recht auf Zugang zu Informationen
- das Recht auf Bildung
- das Recht auf Gesundheit
- das Recht auf Arbeit und Beschäftigung
- das Recht auf Barrierefreiheit

Wichtig ist: Mit der Uno-BRK wurden keine neuen Rechte oder Sonderrechte geschaffen, sondern die allgemein gültigen Menschenrechte präzisiert und auf die Situation von Menschen mit Behinderungen angepasst. Bisher haben 164 Uno-Mitgliedstaaten die BRK unterschrieben.

Zweck der Uno-BRK ist es, Menschen mit Behinderungen die «volle, wirksame und gleichberechtigte Teilhabe an der Gesellschaft» zu ermöglichen. Es sollen also die vielfältigen Barrieren in der Gesellschaft, in der Öffentlichkeit wie auch in den Köpfen der Menschen überwunden respektive abgebaut werden. Oder um den Westschweizer Philosophen und Schriftsteller Alexandre Jollien zu zitieren, der seit Geburt mit einer Cerebralparese lebt: «Wir Menschen müssen unseren Vorurteilen den Hals umdrehen.»

Die Schweiz und die Uno-BRK

In der Schweiz trat die Uno-BRK im Mai 2014 in Kraft. «Mit der Annahme dieser Konvention verpflichtete sich die Schweiz, die Uno-BRK umzusetzen und ihre Gesetzgebung entsprechend anzupassen», sagt Martin Boltshauser, Leiter Rechtsdienst von Procap Schweiz. «Sie verpflichtete sich allerdings nicht auf eine schnelle Umsetzung.» Dadurch habe die Regierung einen grossen zeitlichen Spielraum. «Was das bedeutet, zeigt sich sehr gut bei jenen Anpassungen, die im öffentlichen Verkehr nötig wären. Hier wurde die Umsetzungsfrist, die derzeit 2024 ist, bereits zweimal verlängert.»

Der Grund: Bei vielen der geforderten Massnahmen kommt in der Schweiz die in der Verfassung festgehaltene Verhältnismässigkeit zur Sprache. Hierbei werden die Kosten, der Aufwand oder die Dringlichkeit für eine Anpassung oder eine Massnahme dem direkten Nutzen gegenübergestellt. Dies gilt auch dann, wenn eine Forderung gesetzlich und rechtens ist.

Dennoch sind die Grundlagen der Behindertengleichstellung in der Schweiz breit abgestützt. Neben der Uno-BRK gelten die Schweizerische Bundesverfassung und das Behindertengleichstellungsgesetz (BehiG), welches vor allem beim Bauen, im öffentlichen Verkehr und bei staatlichen Dienstleistungen zum Tragen kommt. Hinzu kommen verschiedene kantonale Behindertenrechtsgesetze. Das föderalistische System der Schweiz erlaubt es den einzelnen Kantonen, weiter zu gehen, als es auf Bundesebene vorgegeben wird. So hat der Kanton Genf das politische Wahlrecht für Personen angenommen, die einen Beistand haben. Die Kantone Basel-Stadt und Neuenburg haben ein eigenes Behindertengesetz verabschiedet. Und in mehreren anderen Kantonen wurde bereits die Subjektförderung eingeführt oder steht zur Diskussion. Es ist anzunehmen, dass dieser Prozess in den nächsten Jahren an Dynamik zunehmen wird.

Schattenbericht und Überprüfung

Doch auch wenn die kantonalen Bemühungen zu begrüssen sind: Kontrolle ist nötig. Aus diesem Grund überprüft ein Uno-Ausschuss jedes Jahr einige Staaten und fragt nach, wie es mit der Umsetzung aussieht. Im März 2022 wird die Schweiz erstmals seit der Einführung der Uno-BRK zum Stand der Dinge befragt.

Die Bundesregierung vertritt hierbei die Haltung, dass die Umsetzung bereits weit fortgeschritten ist. So sei das Verbot, Menschen mit Behinderungen zu diskriminieren, in der Verfassung festgelegt. Und die Invalidenversicherung (IV) setze mit ihrer Unterstützung von Betroffenen und etwa dem Grundsatz «Eingliederung in den Arbeitsmarkt vor Rente» bereits viele Elemente der Uno-BRK um.

Anders sieht es Inclusion Handicap (IH), Dachverband der meisten Schweizer Behindertenorganisationen. Im Sommer 2017 verfasste IH einen sogenannten Schattenbericht zum «Ersten Staatenberichtsverfahren der Schweiz vor dem Uno-Ausschuss für die Rechte von Menschen mit Behinderungen». Darin wird detailliert gezeigt, dass in der Schweiz noch viel Handlungsbedarf bei der Umsetzung der Uno-BRK besteht (siehe auch das Interview mit Caroline Hess-Klein von IH auf Seite 12). Besonders kritisiert wird dabei das Fehlen einer umfassenden Strategie des Bundes zur Umsetzung der Uno-BRK. Es hapert aber auch bei den Rechten auf Selbstbestimmung, Arbeit, Bildung oder dem Schutz vor Diskriminierung durch Private. So gibt es in der Schweiz nach wie vor nicht genug Möglichkeiten bei der freien Wahl der Wohnform und des Wohnsitzes. Und auch der Zugang zur Justiz oder zu politischen Rechten ist nicht für alle gegeben.

Ein weiterer Kritikpunkt von IH ist die fehlende Unterschrift der Schweiz unter das sogenannte Fakultativprotokoll respektive Zusatzprotokoll der Uno-BRK. Mit einer Zustimmung zum Zusatzprotokoll könnte die Umsetzung wesentlich schneller erfolgen, weil dann ein Einzelklagerecht bestehen würde. Eine betroffene Person kann mit dem Zusatzprotokoll ihre Rechte aus der Uno-BRK direkt beim Uno-Ausschuss einklagen, wenn sie zuvor bei allen rechtlichen Instanzen ihres Landes abgewiesen worden ist.

Der vollständige Text des Schattenberichts von 2017 sowie der aktualisierten Version 2022, die sich derzeit noch in Bearbeitung befindet, finden Sie auf der Website von Inclusion Handicap.

Procap und die Uno-BRK

Grundsätzlich soll und kann mit der Uno-BRK die vollständige Inklusion von Menschen mit Behinderungen in unsere Gesellschaft ermöglicht werden. Allerdings reichen Gesetze allein dafür nicht aus. Für eine vollumfängliche Inklusion aller Menschen braucht es ein anderes Gesellschaftsmodell mit einem anderen

Wertesystem und ohne jenes Leistungsdenken, das heute einen grossen Teil unseres Handelns bestimmt.

Es braucht aber auch jene, die für Menschen mit Behinderungen kämpfen, indem sie wie Procap etwa Fachberatung im Bereich Rechtsdienst oder Sozialversicherungsrecht oder Dienstleistungen im Bereich Bauen, Reisen und Sport oder Bildung und Sensibilisierung anbieten. Zwar werden nicht alle dieser Angebote direkt als Förderung der Uno-BRK angesehen. Doch gerade die konkreten rechtlichen oder sozialpolitischen Errungenschaften, die Procap in den vergangenen Jahren durchsetzen konnte, sind im Alltag der Betroffenen spürbar und verhelfen zu mehr Selbstbestimmung. Dazu gehören unter anderem die Erhöhung der Mietzinsmaxima bei den Ergänzungsleistungen oder die Verbesserungen beim Intensivpflegezuschlag.

Der Kampf für Inklusion hat also viele Formen – aber nur ein Ziel, für das wir noch einmal Alexandre Jollien zitieren: «Für die Rechte von Menschen mit Behinderungen zu kämpfen, bedeutet, für das Wohl der Menschheit zu kämpfen.»

Quellen

- www.edi.admin.ch > Uno-Konvention
- www.inclusion-handicap.ch > Schattenbericht
- www.behindertenrechtskonvention.info
- Wikipedia
- www.planet-wissen.de
- Aktionsplan UN-BRK 2019–2023 von INSOS, CURAVIVA und VAHS
- <https://tinyurl.com/UnTrucJollien>: «J'ai 1 truc à dire» («Eins möchte ich noch sagen»). Video mit Alexandre Jollien.

Aktion Uno-BRK am 9. März 2022

Kurz vor Redaktionsschluss dieser Ausgabe hat der Uno-Ausschuss für die Rechte von Menschen mit Behinderungen festgelegt, dass die Schweiz definitiv im März in Genf geprüft wird. Zu diesem Anlass wird Inclusion Handicap in Zusammenarbeit mit ihren Mitgliedern am 9. März 2022 eine Aktion in Bern organisieren.

Aktualisierte Informationen zu den geplanten Veranstaltungen von Procap Schweiz und der Procap-Sektionen finden Sie unter www.procap.ch/uno-onu.



Tabellenlöhne: Keine Rente oder Umschulung wegen problematischer IV-Grad- Berechnung

Bei der Weiterentwicklung der IV hat der Bundesrat die Chance verpasst, die unhaltbare Praxis der Verwendung von zu hohen Vergleichslöhnen für die IV-Grad-Berechnung zu beenden. Die problematische Berechnung hat verheerende Folgen.

Text Anna Pestalozzi **Bild** iStock

Für den Entscheid, ob eine Person eine IV-Rente erhält oder eine Eingliederungsmassnahme zugute hat, ist die Lohneinbusse aufgrund ihrer Behinderung massgebend. Dazu wird der sogenannte IV-Grad berechnet. Dabei wird verglichen, wie viel eine Person vor ihrer Invalidität verdient hat und wie viel sie nach ihrer Invalidität noch verdienen könnte. Verhindern gesundheitliche Einschrän-

kungen eine Ausübung der bisherigen Arbeit, wird die Arbeitsfähigkeit in einer angepassten Tätigkeit abgeklärt. Kommt die IV-Stelle zum Schluss, dass die Person mit einer Hilfsarbeit weiterhin arbeitsfähig ist, wird für den Einkommensvergleich auf fiktive Löhne aus einer Tabelle der Schweizerischen Lohnstrukturerhebung (LSE-Tabelle) des Bundesamtes für Statistik zurückgegriffen.

Allerdings wurde diese Tabelle des Bundesamtes für Statistik nicht für diesen Zweck geschaffen. Dies ist einer der Gründe, weshalb die Tabellenlöhne als Referenz für ein Einkommen für Menschen mit Behinderung zu hoch sind. Zu diesem Schluss kommen zwei wissenschaftliche Beiträge (siehe www.wesym.ch/de/rechtsgutachten sowie www.tinyurl.com/BASSDE). Die Tabellenlöhne setzen sich zusammen aus den Monatslöhnen diverser Branchen, darunter auch Arbeitszweige, die körperlich sehr belastend sind und daher höhere Löhne verzeichnen wie etwa die Baubranche. Solche Tätigkeiten können Personen mit einer gesundheitlichen Einschränkung jedoch in der Regel nicht ausüben. Zudem fließen in die Tabelle sehr hohe Lohnwerte ein, die für eine Hilfsarbeit in keinem Fall realistisch sind (beispielsweise 13 739 Franken pro Monat für einen Mann in der Versicherungsbranche) – auch nicht für Menschen ohne Behinderungen.

Realitätsferne Löhne

Die Folgen dieser Berechnungsmethode sind verheerend: Der IV-Grad fällt wesentlich tiefer aus, als er bei einer Berechnung mit einem realistisch erzielbaren Einkommen wäre. Ist der IV-Grad zudem kleiner als 40 Prozent, erhält die Person gar keine Rente. Das bedeutet meist den Schritt in die Sozialhilfe, obwohl die Zuständigkeit klar bei der IV liegen würde. Hinzu kommt, dass Gering- und Normalverdiener*innen wegen der kleineren Lohneinbusse noch stärker benachteiligt sind als Personen, die in der früheren Tätigkeit sehr gut verdient haben. Und: Liegt der IV-Grad unter 20 Prozent, verweigert die IV sogar die Unterstützung bei einer Umschulung.

Das Beispiel eines 45-jährigen Krankenpflegers mit einem Monatslohn von 6100 Franken, der aufgrund von Rückenproblemen nicht mehr in der Pflege arbeiten kann, veranschaulicht die Problematik. Gemäss IV-Entscheid ist der Mann in einer angepassten Tätigkeit zu 100 Prozent arbeitsfähig. Entsprechend wird zur Berechnung des IV-Grades der Tabellenlohn auf unterster Kompetenzstufe hinzugezogen: 5417 Franken. Dieser Lohn ist der mittlere Wert der diversen Branchenlöhne in der LSE-Tabelle, der sogenannte Medianlohn. Nun kann der Mann aufgrund seiner gesundheitlichen Einschränkungen aber weder auf dem Bau arbeiten, noch wird er eine Hilfsarbeit in der Versicherungsbranche finden, mit der er gemäss LSE-Tabelle monatlich mehr als 13 000 Franken verdienen könnte – beides Branchen, die den Medianlohn nach oben ziehen. Die 5417 Franken basieren somit auf verschiedenen Löhnen, wobei jedoch die höheren Saläre für den ehemaligen Krankenpfleger unerreichbar sind. Sein IV-Grad beträgt nach der Berechnung mit dem Tabellenlohn 15 Prozent. Somit erhält der Mann weder eine Rente noch eine Umschulung.

Verzögerungstaktik des Bundesrates

Diese Praxis wird seit Jahren kritisiert. Daher haben sich in der Vernehmlassung zur IV-Verordnung etliche Akteur*innen und Parteien von links bis rechts für eine Anpassung der Tabellenlöhne ausgesprochen. Die Gesundheitskommission des Nationalrates forderte zudem einstimmig vom Bundesrat eine neue Bemessungsgrundlage. Auch das Bundesgericht bezeichnete die LSE-Tabellen als Übergangslösung. Ungeachtet der breiten Kritik hat der Bundesrat die problematische Verwendung der LSE-Tabellen jedoch in die neue Verordnung geschrieben. Zwar wurde angekündigt, eine Anpassung der Berechnungsgrundlage zu überprüfen, doch damit will sich die Verwaltung nun offenbar Zeit lassen.

Diese Verzögerungstaktik zeigte sich deutlich während der vergangenen Wintersession: Mit konkreten Vorschlägen für eine Anpassung der Tabellenlöhne ist nicht vor 2025 zu rechnen. Dies ist aus Sicht von Procap inakzeptabel, zumal ein konkreter Lösungsvorschlag vorliegt. Eine Arbeitsgruppe rund um die emeritierte Professorin für Sozialversicherungs- und Arbeitsrecht Gabriela Riemer-Kafka entwickelte einen Vorschlag, wie die LSE-Tabellen angepasst werden könnten: Löhne aus körperlich schweren Berufen und unrealistisch hohe Dienstleistungslöhne wurden dabei herausgerechnet. Eine entsprechende Anpassung für Menschen mit psychischen Behinderungen wäre ebenfalls möglich. Die Verwaltung könnte sich also umgehend an die Prüfung dieses Vorschlags machen. Genau dies fordern 16 führende Rechtswissenschaftler*innen in einem gemeinsamen Brief an den Bundesrat – denn auch sie können die Ausflüchte der Verwaltung nicht verstehen.

Hängiger Fall vor Bundesgericht

Das Thema beschäftigt nicht nur die Politik. Im letzten November annullierte das Bundesgericht kurzfristig die öffentliche Verhandlung eines interessanten Falls: Der Beschwerdeführer klagt, dass das verwendete Lohnniveau für die Berechnung seines IV-Grades für ihn aufgrund seiner gesundheitlichen Einschränkungen nicht erreichbar sei. Zu dieser Problematik muss das Bundesgericht am 9. März 2022 Stellung nehmen. Procap wird die Thematik weiterverfolgen und sich für eine angemessene Grundlage für die IV-Grad-Berechnung einsetzen.

Unter www.procap.ch/pressespiegel

finden Sie verschiedene Medienberichte zum Thema.

«Die Uno-BRK ist ein Instrument für den Wandel der Gesellschaft»

Knapp acht Jahre nach Einführung der Uno-Behindertenrechtskonvention in der Schweiz wird deren Umsetzung erstmals überprüft – voraussichtlich im März dieses Jahres. Inclusion Handicap, Dachverband der Schweizer Behindertenorganisationen, hat aus diesem Anlass seinen Schattenbericht aktualisiert. Federführend mit dabei ist Caroline Hess-Klein.

Interview Sonja Wenger **Fotos** Markus Schneeberger





Caroline Hess-Klein von Inclusion Handicap wünscht sich von den Behindertenverbänden eine stärkere kämpferische Haltung.

Procap: Caroline Hess-Klein, die Uno-Behindertenrechtskonvention (BRK) wurde im Mai 2014 in der Schweiz ratifiziert. Einige Monate zuvor sagten Sie in einem Interview mit dem Procap Magazin, dass Betroffene grosse Hoffnungen in die Uno-BRK setzen würden, die so gar nicht erfüllbar seien. Sie sagten aber auch, dass die Ratifizierung die Rechtskultur in der Schweiz beeinflussen werde. Hat sich tatsächlich etwas verändert?

Caroline Hess-Klein: Es hat sich sogar sehr viel verändert. Seit ich als Juristin tätig bin, hat kein Rechtserslass in der Schweiz so viel bewirkt wie die Uno-BRK. Weder das Diskriminierungsverbot aus dem Jahr 2000 in der Bundesverfassung noch das 2004 eingeführte Behindertengleichstellungsgesetz (BehiG) haben die Umsetzung der Rechte von Menschen mit Behinderungen so beschleunigt wie die Ratifizierung der Uno-BRK. Weshalb das so ist, weiss ich nicht. Bereits die älteren Erlasse haben verlangt, dass Bund und Kantone Massnahmen ergreifen müssen, um die Benachteiligung von Menschen mit Behinderungen zu beseitigen. Geschehen ist aber kaum etwas. Seit 2014 herrscht nun aber eine viel grössere Dynamik, und viele Kantone ergreifen konkrete Massnahmen, um die Uno-BRK umzusetzen.

Sie sind also optimistisch, dass die Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen schneller umgesetzt wird?

Nein, ich beobachte einfach. Es geht alles immer noch viel zu langsam. Aber vor der Uno-BRK ging es noch langsamer. Mittlerweile haben drei Kantone, Basel-Stadt, Wallis und Neuenburg, ein kantonales BehiG verabschiedet, mit dem erklärten Ziel, die Uno-BRK umzusetzen. Andere Kantone wie Basel-Land, Genf, Waadt oder Zürich sind auch daran, ihre Rechtsgrundlagen anzupassen beziehungsweise infrage zu stellen.

Kann dieser Prozess beschleunigt werden?

Es gibt verschiedene Wege, wie man versuchen kann, die Rechte von Menschen mit Behinderungen zu stärken. Man kann mit Beschwerden die Rechte von Menschen mit Behinderungen konsequent vor Gericht einfordern. Dann kann man im politischen Prozess präsent sein und sich dafür einsetzen, dass im Parlament Vorstösse eingereicht werden, welche wiederum die Stärkung der Rechte von Menschen mit Behinderungen beabsichtigen. Nicht nur der Dachverband IH ist in der Verantwortung, sondern alle Behindertenorganisationen. Insgesamt würde ich mir im Schweizer Behindertenwesen mehr Kampfgeist wünschen.

Wie meinen Sie das?

In anderen Ländern gibt es viel stärkere und politische Behindertenbewegungen als in der Schweiz. Wir Behindertenorganisationen in der Schweiz sind es vor allem gewohnt, Dienstleistungen anzubieten und um unsere Finanzierung zu kämpfen – ohne die wir natürlich auch nicht politisch tätig sein können. Nach wie vor sind die Schweizer Behindertenorganisationen vor allem im Bereich der Sozialversicherungen tätig. Das ist zwar wichtig. Aber es ist auch Zeit, dass man der Gleichstellung genügend Gewicht gibt.

Liegt dieses Zurückhaltende eventuell in unserer Kultur begründet?

Ich bin mir bewusst, dass in unserer Kultur der Konsens sehr wichtig ist. Ausserdem gibt es eine tief verwurzelte Dankbarkeit gegenüber dem System der Sozialversicherungen. Entsprechend ist man zwar bereit zu kämpfen, aber zu fest will man das System dann auch wieder nicht kritisieren. Das ist schade; ich vertraue darauf, dass die Schweizer Behörden mit der Kritik der Behindertenorganisationen umgehen können beziehungsweise dass sie sich ihrer Bedeutung in unserer Demokratie sehr bewusst sind.

Uns sind aber Fälle bekannt, in denen Einzelpersonen Probleme mit ihrer IV-Stelle bekommen haben, als sie sich öffentlich geäussert haben.

Ja, aber ich denke, man kann nicht die Angst einer einzelnen Person gleichsetzen mit der Angst der grossen Verbände, ihre Spenden oder Beiträge zu verlieren. Es wäre gut, wenn wir uns alle ein besseres Nervenkostüm zulegen würden. Bei IH wissen wir, dass man es nie allen recht machen kann. Wenn wir zum Beispiel stark auftreten für ein Gesetz zur Triage, welches Menschen mit Behinderungen nicht diskriminiert, wird es immer jemanden geben, der damit nicht einverstanden ist. Aber wenn wir deswegen ein paar Spender*innen verlieren, gewinnen wir an anderer Stelle ein paar neue.

Es ist aber sicher kein Zufall, dass die Volksinitiative für Inklusion, die für September 2022 geplant ist, von Islam Alijaj, quasi einem Outsider, der nicht mit den grossen Behindertenorganisationen verbunden ist, lanciert wurde. Bei dieser Initiative soll ein tiefgreifender Wandel im Behindertenwesen angestrebt werden und Menschen mit Behinderungen die nötigen Ressourcen erhalten, um sich vollumfänglich und selbstbestimmt in Gesellschaft, Politik, Wirtschaft und Kultur einbringen zu können (vgl. www.tatkraft.org).



Was wünschen Sie sich von einer Organisation wie Procap?

Es geht nicht nur um Procap. Mir geht es um eine gemeinsame kämpferische Haltung aller Behindertenorganisationen und um ein gemeinsames politisches Auftreten. Ich finde es wichtig, dass wir eine Botschaft haben und diese gemeinsam in der Öffentlichkeit vertreten. Entsprechend würde ich mir wünschen, dass die Inhalte noch mehr im Zentrum unserer gemeinsamen Überlegungen und Aktivitäten stehen. Es ist zum Beispiel nicht nötig, dass verschiedene Organisationen zum gleichen Thema eine eigene Position erarbeiten. Es ergibt viel mehr Sinn, damit den Dachverband oder diejenige Behindertenorganisation zu beauftragen, die über die meiste Expertise in dem Bereich verfügt. Damit nutzt man die Ressourcen effizienter, und auch die Qualität steigt.

Ein Blick über die Grenzen: Wo steht die Schweiz im internationalen Vergleich bei der Umsetzung der Uno-BRK?

Bei dieser Frage muss man differenzieren. So gibt es Bereiche, in den die Schweiz im weltweiten Vergleich nicht schlecht oder sogar überdurchschnittlich gut abschneidet, etwa bei den Sozialversicherungen. Zwar können die Unterschiede in einem Wohlfahrtsstaat wie der Schweiz noch immer sehr gross und verletzend

sein, aber insgesamt ist die Versorgung gewährleistet. In anderen Bereichen wie der Zugänglichkeit zum öffentlichen Verkehr ist es punktuell vielleicht mühsam, aber im Vergleich mit vielen anderen Ländern steht die Schweiz eher gut da. Und dann gibt es Bereiche, in denen es noch viel Handlungsbedarf gibt, etwa bei der Arbeit, bei der Bildung oder bei den politischen Rechten. Diese Bereiche haben wir bei der Aktualisierung des Schattenberichts von 2017 nun präzisiert.

Der sogenannte Schattenbericht hat zum Ziel, den Uno-Ausschuss für die Rechte von Menschen mit Behinderungen bei der Überprüfung der Schweiz zu unterstützen. Diese erste Überprüfung seit der Ratifizierung findet voraussichtlich im März 2022 statt. Welche sehen Sie als die wichtigsten Mängel bei der Umsetzung der Uno-BRK in der Schweiz?

Als die wichtigsten Mängel sehen wir derzeit das Fehlen einer umfassenden und kohärenten Strategie des Bundes zur Umsetzung der Uno-BRK. Neben den bereits erwähnten Themen sind es auch die gleiche Anerkennung vor dem Recht, Selbstbestimmung oder Zugang zur Justiz. Wir haben uns vorwiegend auf diejenigen Themen konzentriert, bei denen wir davon ausgehen können, dass Sie den Ausschuss interessieren.

Eines der wiederkehrenden Argumente gegen eine schnelle Umsetzung der Uno-BRK sind die Kosten. Hat sich dieser Widerstand aufgrund der Covid-Pandemie noch verstärkt?

Dass man für Anliegen zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen kein Geld habe, ist ein Argument, welches ohnehin immer kommt. Pandemie hin oder her. Ich kann nicht beurteilen, ob sich dies verstärkt hat. Allerdings sehe ich die Pandemie als eine Chance, den Menschen aufzuzeigen, wie wichtig Grundrechte sind. Viele, die sich gegen die Schutzmassnahmen wehren, argumentieren damit, dass ihre Grundrechte eingeschränkt würden. Natürlich kann man das nicht vergleichen mit dem Ausmass, in dem aufgrund der Pandemie die Rechte von Menschen mit Behinderungen eingeschränkt wurden. Sie konnten zum Teil wochenlang nicht aus dem Heim, in dem sie leben, oder sie durften keine Besuche empfangen. Der Zugang zu Assistenzpersonen wurde ebenfalls sehr erschwert. Die besondere Verwundbarkeit der Menschen mit Behinderungen hat sich auch anlässlich der Diskussion zu den Triagekriterien im Falle der Knappheit von intensivmedizinischen Ressourcen gezeigt. Aber wenn die Pandemie dazu beiträgt, dass auch jene, denen bisher die Grundrechte der anderen eher egal waren, ein Sensorium für Unrecht bekommen, dann ist das zu begrüssen.

Zum Schluss ein Ausblick: Wie geht es weiter mit der Uno-BRK?

Auch bald acht Jahre nach der Einführung gilt: Es wird noch lange dauern, bis sich die Uno-BRK im Alltag der Betroffenen auswirkt. Die tiefe Umwandlung, die von der BRK gefordert wird, ist nicht abgeschlossen, wenn wir die neuen Gesetze, die es braucht, verabschiedet haben. Was allerdings die Erfahrungen in anderen Ländern zeigen: Allein der Umstand, dass Menschen mit Behinderungen Rechte haben, verändert ihre Wahrnehmung. Wir haben es dann mit Menschen zu tun, die wissen, «ich bin kein Bittsteller mehr, ich werde in der Gesellschaft ernst genommen, ich habe Rechte und kann diese einfordern». Diesen Effekt darf man nicht unterschätzen, denn er transformiert den Menschen. Und dies wirkt sich wiederum auf die Gesellschaft aus, sodass die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung eines Tages eine Selbstverständlichkeit sein wird.

Dr. jur. Caroline Hess-Klein

Die Juristin Caroline Hess-Klein ist stellvertretende Geschäftsleiterin von Inclusion Handicap (IH), dem Dachverband der Schweizer Behindertenorganisationen. Bei IH leitet sie die Abteilung Gleichstellung und ist zudem Lehrbeauftragte an der Juristischen Fakultät der Universität Basel im Fachbereich Öffentliches Recht. Sie gehört in der Schweiz zu den führenden Expert*innen für rechtliche Fragen zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen.

Eine vereinte Stimme für Menschen mit Behinderungen in der Schweiz

Inclusion Handicap (IH), Dachverband der Schweizer Behindertenorganisationen, ist Fachstelle, Experte und Rechtsberater. Er analysiert und informiert über politische Entwicklungen in den Bereichen Behindertengleichstellung und Sozialversicherung sowie über die Rechtsprechung. Zudem berät IH das Transportwesen zu technischen Fragen des öffentlichen Verkehrs. Der Dachverband wird fast vollständig finanziert über die Beiträge der Mitglieder wie Procap Schweiz sowie über Zuwendungen des Bundesamts für Sozialversicherungen.

Im sogenannten Schattenbericht von 2017 wurde von IH erstmals umfassend festgehalten, wo es in der Schweiz noch Handlungsbedarf gibt, damit Menschen mit Behinderungen selbstbestimmt leben können. Die aktualisierte Version 2022 befindet sich zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses noch in Übersetzung und wird danach auf der Website aufgeschaltet.

www.inclusion-handicap.ch



Silvan Meier-Rhein
Anwalt

Wichtiges zur IV-Revision

Mit der IV-Revision sind per 1. Januar 2022 einige Änderungen in Kraft getreten. Besteht für Betroffene nun Handlungsbedarf? In der Folge einige Empfehlungen des Procap Rechtsdiensts im Überblick.

IV-Renten

Die Überführung bestehender IV-Renten in das neue stufenlose Rentensystem macht die IV von Amtes wegen. Sie müssen nichts unternehmen. Für über 55-jährige Personen gibt es keine Änderung. Für unter 30-jährige Personen kommt es spätestens nach zehn Jahren zu einer Anpassung. Für alle anderen erfolgt eine Überführung in das stufenlose Rentensystem nur bei einer Revision, die jeweils automatisch erfolgt, wenn sich zum Beispiel der Gesundheitszustand verändert. Neu muss die Änderung des Invaliditätsgrades zudem mindestens 5 Prozent betragen. Unsere Empfehlung: Möchten Sie von sich aus ein Rentenerhöhungsgesuch stellen, beispielsweise wegen einer Verschlechterung Ihres Gesundheitszustandes, so wenden Sie sich am besten zuerst an eine unserer Beratungsstellen.

Bei einer von der IV angeordneten medizinischen Begutachtung werden die Interviews neu in jedem Fall auf Tonband aufgezeichnet. Wir empfehlen Ihnen, nicht im Vorhinein auf die Tonaufnahmen zu verzichten.

Berufliche Massnahmen

Beratung und Begleitung bei den beruflichen Massnahmen wurden ausgebaut und werden früher gewährt. Bei Bedarf können Sie bei der IV ein neues Gesuch stellen.

Änderungen beim Taggeld erfolgen vor allem bei der erstmaligen beruflichen Ausbildung und werden von der IV von Amtes wegen vorgenommen. Bei laufenden Taggeldleistungen wird jedoch weitgehend der Besitzstand gewahrt, und es ist mit keiner Reduktion zu rechnen. Sie müssten also nichts unternehmen.

Assistenzbeitrag

Im Rahmen der IV-Weiterentwicklung wurden nicht nur die Nachtpauschalen deutlich erhöht, sondern auch die Möglichkeit geschaffen, die nicht durch Assistent*innen abgedeckten Nächte in Tagstunden umzuwandeln. Jede Nachtpauschale, die in Tagstunden umgewandelt werden soll, muss im Rechnungsformular begründet werden. Grund kann beispielsweise sein, dass die Hilfe nachts unentgeltlich durch Angehörige erbracht wurde und nicht von der Assistenzperson selbst.

Die Beratungspauschale kann neu alle drei Jahre beansprucht werden. Dazu muss ein begründetes Gesuch (beispielsweise neue Arbeitsverträge, Änderung der Abrechnungsformulare) eingereicht werden.

Geburtsgebrechen

Für medizinische Massnahmen der IV wurde die Liste der der Geburtsgebrechen stark angepasst und erweitert.

Sie werden direkt von der IV informiert, wenn ein Geburtsgebrechen nicht mehr anerkannt wird, weil es aus der Liste gestrichen wurde. In diesem Fall ist neu die Krankenkasse zuständig. Umgekehrt: Wenn eine Krankheit neu als Geburtsgebrechen anerkannt wird, empfiehlt sich eine Anmeldung bei der IV.

Geburtsgebrechen: Spezialfall Autismus

Für Kinder mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS) galt bisher, dass die Diagnose bis zum fünften Altersjahr gestellt werden musste, um als Geburtsgebrechen anerkannt zu werden. Die Altersgrenze wurde neu gestrichen, da nicht bei allen Patient*innen einer ASS die Krankheit so früh erkannt wurde. Bei allen Kindern, bei welchen die Diagnose einer ASS nach dem fünften Altersjahr gestellt wurde, empfiehlt es sich auf jeden Fall, möglichst bald ein neues Gesuch für medizinische Massnahmen einzureichen. Wichtig: Die Diagnose sollte, wenn immer möglich, von einer auf ASS spezialisierten medizinischen Fachperson gestellt werden und aufzeigen, dass eine Behandlung unbedingt notwendig ist.

Weitere Informationen finden Sie

auf www.procap.ch im Procap-Ratgeber zur IV-Weiterentwicklung.



WIR SIND PROCAP

«Mein Lieblingsinterview war mit einer Slam-Poetin»

Dölf Keller

(1964*) ist Mitglied der Sektion Procap Baden. Er lebt in Wettingen und hat seit Geburt eine Cerebralparese (CP). Dölf Keller liest viel und hört gerne Musik. Er organisierte das lokale Rockfestival Rock4Handicap und moderiert einmal im Monat eine Talk-Sendung auf Radio Kanal K.

Procap: Was können Sie besonders gut?

Dölf Keller: Eigentlich fast alles. Man muss auch fast alles können im Leben, oder etwa nicht?

Was ist Ihre grösste Errungenschaft?

Dass ich Laufen gelernt habe, noch als Kind. Man hat meine Behinderung, die ich seit Geburt habe, erst bemerkt, als ich fünf Jahre alt war. Ich konnte damals noch nicht sprechen und nicht laufen. Mein Arzt gab mir eine Ohrfeige und sagte zu mir «Jetzt lauf ändlech». Erst später durfte ich in die Ergo- und Physiotherapie. Heute kann ich dank den Therapien und viel Training sprechen und laufen.

Woran erinnern Sie sich gern?

An meinem Sprachaufenthalt vor vielen Jahren. Ich absolvierte einen Englischkurs und ging anschliessend mit meinem Betreuer für drei Wochen nach Südtirol. Und an meine verstorbenen Eltern. Mein Vater ist vor zehn Jahren und meine Mutter vor drei Jahren gestorben. Ich vermisse sie immer noch. Aber wenn es auch manchmal schmerzt, sind es schöne Erinnerungen.

Was ist Ihr grösster Traum?

Eine Frau kennen zu lernen und mit ihr eine Partnerschaft einzugehen, Liebe und Sexualität gemeinsam zu geniessen. Ich war mit diesem Anliegen schon einmal im «Blick» auf der Frontseite. Daraufhin haben sich zehn Frauen gemeldet, aber schlussendlich wollte dann doch keine. Es ist einfach schwer für Menschen mit Behinderung, jemanden zu finden, der zu einem passt.

Sie moderieren auf dem Radiosender Kanal K ihre eigene Talk-Sendung. Wie kam es dazu?

Im Jahr 2013 konnte ich die ersten Gehversuche beim «Happy Radio» von Radio Lora in Zürich machen und bin zwei Jahre später zu Radio Kanal K in Aarau gewechselt. Ausserdem habe ich einen Grundkurs in Radiojournalismus besucht. Seit 2017 moderiere ich meine eigene Talk-Sendung. Zuerst hiess sie «Der flotte Dreier». Aber seitdem mein Kollege ausgestiegen ist, heisst die Sendung nun «Der flotte Zweier».

An welches Interview erinnern Sie sich speziell?

Ich habe viele Interviews geführt. So waren zum Beispiel schon Franz Hohler, Röbi Kohler und Kurt Aeschbacher meine Gäste. Das Gespräch mit Emil Steinberger, dem bekannten Kabarettisten, fand ich besonders spannend. Aber mein Lieblingsinterview war mit Slam-Poetin Lara Stoll, das war sehr lustig.

Seit über vier Jahren moderiert Dölf Keller im Radio die Talk-Sendung «Der flotte Zweier».



Wen haben Sie noch auf Ihrer Wunschliste?

Ach, da gibt es viele. Irgendwann möchte ich mal einen Bundesrat anfragen. Oder wenigstens den Alt-Bundesrat und Namensvetter Adolf «Dölf» Ogi.

Worüber freuen Sie sich?

Über meine Sendung und die Leute, die in die Sendung kommen. Und über das schöne Wetter!

Worüber ärgern Sie sich?

Wenn es Absagen für ein Interview gibt. Oder wenn Menschen nicht tolerant sind. Und über meine Rückenschmerzen, die nur dank Schmerzmitteln einigermaßen erträglich sind.

Was bedeutet Procap für Sie?

Procap bietet die Möglichkeit, mich mit anderen Menschen in der Freizeit zu treffen, etwa beim Waldhock oder bei einem Essen. Manchmal geht es auch in den Zirkus oder auf eine Reise. Das gefällt mir. Ich wünschte mir aber gerade in unserer Sektion mehr Anlässe und Aktivitäten.

Wie erreichen wir eine inklusive Gesellschaft?

Es gibt auf diesem Weg noch so viele Baustellen. Das fängt an beim Thema Liebe und geht bis hin zur Politik, in der noch immer kaum Menschen mit Behinderungen vertreten sind. Ich selbst bin in der Gruppe «Mitsprache Zürich» engagiert, deren Mitglieder beispielsweise an den Fachhochschulen Vorträge zum Thema Inklusion halten. Zudem habe ich mich auch schon bei der Bundeskanzlei dafür eingesetzt, damit das Abstimmungsbüchlein endlich in leichter Sprache verfasst wird. Aber wie es in einer Demokratie halt so ist: Die Mehrheit entscheidet. Und zu der gehören wir einfach nicht.

Was ist Ihr Ziel im Leben?

Weitermachen mit dem Radio. Irgendwann möchte ich mal ein Buch über mein Leben schreiben. Und ich suche jemand, der über mein Leben einen Dokumentar- oder sogar einen Spielfilm drehen möchte.

Welche Botschaft möchten Sie gerne vermitteln?

No risk no fun – im Sinne von: Wer nichts riskiert, hat auch keinen Spass.



«Alles tipptopp!»

Das Angebot von Procap Reisen für eine persönliche Ferienassistenz ist fast einmalig in der Schweiz. Erfahrene Assistenzpersonen begleiten dabei die Kund*innen an ihre Wunschdestination und gehen auf deren individuellen Wünsche ein. Für Beatrice Speck aus Appenzell erfüllte sich so ein lang gehegter Traum über den Dächern von Paris.

Text Sonja Wenger Foto Bettina Hauser

Wer schon einmal auf dem Eiffelturm in Paris war, weiss, wie überwältigend die Aussicht über die Stadt an der Seine ist. Für Beatrice Speck erfüllte sich auf dem Eiffelturm ein lang gehegter Traum. «Ich habe im Fernsehen immer viel über Paris gesehen oder darüber gelesen», sagt sie im Gespräch mit dem Procap Magazin. Aber noch mehr als von der Stadt selbst sei sie vom Eiffelturm fasziniert gewesen. «Wir sind wohl siebenmal auf der Plattform des Eiffelturms herumgegangen, um jeden Moment zu geniessen», erzählt Marlies Vincenz, die Beatrice Speck als persönliche Ferienassistentin nach Paris begleitet hat. Und da es November und etwas kühl war, hätten sie auf dem Eiffelturm gleich noch einen oder zwei Glühweine genossen. Beide Frauen lachen verschmitzt, als sie sich an die Szene erinnern, und man spürt, dass sie in Paris ein paar gute gemeinsame Erlebnisse hatten.

Dass Beatrice Speck diese Reise unternehmen konnte, war für die heute 58-Jährige keine Selbstverständlichkeit. Aufgrund eines schweren Unfalls im Kindesalter ist sie bis heute gehbehindert und kann lange Strecken nur im Rollstuhl zurücklegen. Zudem benötigt sie Unterstützung für gewisse alltägliche Dinge wie Duschen oder Anziehen.

Der Reise waren entsprechend verschiedene Abklärungen vorausgegangen. Vergangenen Sommer hatte Bettina Hauser, Betreuerin von Beatrice Speck in deren Wohnheim in Appenzell, Procap Reisen mit der Anfrage für eine Ferienassistentin kontaktiert. Einige Wochen vor der Abreise trafen sich alle Beteiligten in Olten für ein erstes Kennenlernen und letzte Abklärungen.

Anfang November war es dann so weit: Für vier Tage ging es mit dem TGV nach Paris. «Am ersten Tag stand natürlich der Eiffelturm auf dem Programm», erzählt Marlies Vincenz, die als erfahrene Pflegefachfrau bereits oft für Procap als Ferienassistentin und Reiseleiterin unterwegs war. Am zweiten Tag ging es dann zur Basilika Sacré-Cœur, die jedoch innen überraschenderweise nicht rollstuhlgängig ist. «Glücklicherweise ist Beatrice sehr unkompliziert und flexibel», sagt Marlies Vincenz. Die beiden zogen deshalb weiter zum nahegelegenen Künstler*innen-Viertel Montmartre. Aufgrund des alten Kopfsteinpflasters in dem Viertel sei es mit dem Rollstuhl eine kleine Holperfahrt gewesen. Doch Beatrice Speck, die selbst eindrücklich zeichnet und malt, hatte nur Augen für die grosse Auswahl an Bildern. «Am liebsten hätte ich alle Zeichnungen über Paris gekauft und heimgenommen», erzählt sie mit strahlenden Augen.

Was auch nicht fehlen durfte: Abendessen im typischen Pariser Bistro. «Wir sind spontan zweimal ins selbe Restaurant gegangen», erzählen die beiden Frauen wieder mit viel Lachen. Und gerne erinnern sie sich an den netten Kellner, der sich besonders aufmerksam um sie beide gekümmert habe. Auf jeden Fall sei «alles tiptopp» gewesen, sagt Beatrice Speck mehrere Male im Gespräch. Viel zu schnell ging es für sie dann wieder nach Hause, das Herz voller Erinnerungen und die Taschen voller Souvenirs. Und mit dem brennenden Wunsch, bald wieder zurückzukehren: nach Paris, zusammen mit Marlies Vincenz, und auf den Eiffelturm sowieso.

Die persönliche Ferienassistentin macht Träume wahr

Sie möchten allein reisen und benötigen unterwegs Unterstützung? Procap Reisen vermittelt Ihnen gerne eine persönliche Ferienassistentin, die Sie auf Ihrer Reise unterstützt, oder organisiert Assistenzleistungen vor Ort. Die Assistenzpersonen werden von Procap Reisen sorgfältig ausgewählt und vorbereitet. Sie bringen langjährige Reiseerfahrung mit und sind vertraut mit der Betreuung von Menschen mit Behinderungen.

Als Vorbereitung findet ein gemeinsames Treffen in Olten respektive in Biel statt, um sich gegenseitig

kennenzulernen und diverse Punkte zur Organisation und zur Assistenz zu besprechen.

Die Kosten der Ferienassistentin betragen pauschal pro Tag 200 Franken. Die allgemeinen Unterstützungsleistungen richten sich nach dem täglichen Bedarf der Kundin oder des Kunden. Zusätzliche Leistungen (beispielsweise Nachtbetreuung durch eine zweite Assistenzperson) werden im Voraus vereinbart und ebenfalls in Rechnung gestellt.

Für die Bearbeitung der Reise und die Vermittlung der persönlichen Ferienassistentin erheben wir eine Grundpauschale von 300 Franken. Zusätzlich übernehmen Sie die vollen Reisekosten der Assistenzperson (Basis Einzelzimmer, Reise- und Verpflegungskosten).

Weitere Informationen finden Sie unter

www.procap-reisen.ch > Reisen > Individuelle Reisen > Ferienassistentin



WIR SIND PROCAP

«Procap ist mein Leben»

Greta Cavin

(1932*) lebt in Marin-Epagnier. Sie ist seit der Gründung von Procap Neuchâtel Littoral Mitglied der Sektion und hat sich vor allem um Besuche bei Mitgliedern, die Organisation von Veranstaltungen und Sterbebegleitung gekümmert.

Procap: Was begeistert Sie?

Greta Cavin: Alles! Kunst, Geschichte, Archäologie, Theater, moderne Kunst (mein Onkel war Maler), Natur, Tiere, Medizin ... einfach alles! Ich spreche fließend mehrere Sprachen, was mir schon oft geholfen hat. Ich bin sehr neugierig, mache viele Dinge und würde gerne weitermachen, allerdings bremst mich meine Gesundheit dabei etwas aus.

Seit Kurzem habe ich auch ein Laster. Letztes Jahr haben mir mein Sohn und mein Enkel einen Tablet-Computer «zum Spielen» geschenkt. Ich habe ihnen gesagt, ich sei 89 Jahre alt und werde das ganz sicher nicht mehr verstehen. Am Anfang war es tatsächlich nicht ganz leicht. Aber jetzt spiele ich mit grosser Leidenschaft: Mahjong, Solitaire, Candy Crush ... einfach alles (lacht)!

Worauf sind Sie besonders stolz?

Ich bin stolz darauf, mehrere Vereine gegründet zu haben. Mein Mann ist leider sehr früh verstorben. Damals hatte ich Kontakt mit jemandem, der wie ich eine soziale Ader hatte. Zunächst haben wir 1982 den Verein zum Schutz der Arbeitslosen in Neuchâtel (ADCN, Association pour la Défense des Chômeurs du littoral Neuchâtelois) gegründet. Wir haben so viel Not und Hilflosigkeit bei den Arbeitslosen gesehen, dass wir den Verein für psychiatrische Betreuung in Neuchâtel (ANAAP, Association Neuchâteloise d'Accueil et d'Action Psychiatrique) ins Leben gerufen haben. Um Betroffenen täglich Mahlzeiten für einen geringen Beitrag anbieten zu können, haben wir den Espace des Solidarités gegründet (heute La Toque Rouge in Neuchâtel). Dann wollten wir etwas für Weihnachten organisieren, also haben wir den Verein Noël Autrement (Weihnachten anders) lanciert, der ein Weihnachtsfest für alle anbietet. Diese Vereine sind heute fester Bestandteil des lokalen Lebens, und die ANAAP ist unglaublich gross geworden. Parallel dazu war ich stets Teil von Procap, wo wir nachmittägliche Betreuungsangebote, Kaffee und andere Freizeitprogramme organisiert haben.

Auf persönlicher Ebene bin ich sehr stolz darauf, es geschafft zu haben, vom Alkohol wegzukommen, mit dem ich mich während einer schwierigen Zeit getröstet habe. Ausserdem habe ich mit dem Rauchen aufgehört. Ich wollte das hier einmal gesagt haben. Wer weiss, vielleicht gibt es jemandem, der das hier liest, ein wenig Hoffnung!

Was hat Sie zuletzt glücklich gemacht?

Ich bin im Januar 90 Jahre alt geworden, und man hat mich so verwöhnt. Ich hätte nicht gedacht, dass sich so viele Leute an mich erinnern. Ich habe so unglaublich viele Blumen, Nachrichten und Karten bekommen. Darüber habe ich mich sehr gefreut. In meinem Alter sind schon viele verstorben. Ich bin der letzte Dinosaurier (lacht)!

Welche ist Ihre Superkraft?

Ich kann anderen sehr gut zuhören. Ich bin ein sehr sensibler Mensch und habe viel Empathie für andere. Zudem kann ich mich gut in die Situation anderer hineinversetzen, weil auch ich selbst schon sehr viel durchgemacht habe. Andere zu unterstützen, ist für mich wie Medizin, weil ich mich dann auf andere konzentriere und meine eigenen Wehwehchen vergesse. Ausserdem bringe ich andere gerne zum Lachen. Mit der Mittwochsgruppe von Procap haben wir eine Whatsapp-Gruppe, auf der wir uns Nachrichten schicken. Ich verschicke dort immer viele Witze. Mir sitzt der Schalk im Nacken!

Wovon träumen Sie?

Ich träume davon, einmal über das Meer zu fahren. Ich liebe das Wasser – ich bin immerhin ein Kind des Sees. In Zürich habe ich am Seeufer gelebt. Mein Onkel hatte ein Segelboot; da habe ich meine Wochenenden und meine Ferien verbracht. Aber eine Kreuzfahrt auf einer dieser schwimmenden Inseln, die man heute sieht, interessiert mich nicht. Dann schon eher auf einem Segelboot. Ausserdem würde ich gerne reisen.

In kurzen Worten: Was bedeutet Procap für Sie?

Procap ist mein Leben. Oder mein Leben ist Procap. Ich habe hier eine Familie, Zuneigung und Verständnis gefunden. Procap und Yvan (Anmerk. der Red.: Yvan Siggen, Präsident von Procap Littoral Neuchâtelois) waren in schwierigen Augenblicken immer für mich da. Es ist fast wie eine Liebesgeschichte: Ich bin seit Beginn mit dabei, und ich werde bis zu meinem Ende bleiben.

Möchten Sie noch etwas sagen?

Ich würde mir wünschen, dass mehr Menschen zu Organspendern werden, weil damit viele Leben gerettet werden könnten. Ausserdem wünsche ich mir, dass die Menschen wieder etwas aufmerksamer wären, dass es wieder einen Dialog gibt, dass sie mehr miteinander sprechen und sich austauschen. Mit dem Mobiltelefon und seit der Coronapandemie ist das alles verloren gegangen. Es ist eine traurige Zeit.

Und dann möchte ich Procap von Herzen danken – ich wünsche euch ein langes Leben und viel Erfolg. Mein Dank geht auch an Yvan, der mich immer begleitet hat und immer für mich da war. Das berührt mich wirklich sehr. Das ist ein Segen!



Greta Cavin: «Mir sitzt der Schalk im Nacken.»

Hirnstoff

Sudoku

Füllen Sie die leeren Felder mit den Zahlen von 1 bis 9. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem der neun 3×3-Blöcke nur ein Mal vorkommen.

Mittel

		6			9			
2	1							3
		8	4		3	9		
		7	8					5
			9	7	4			
6					2	1		
		3	1		5	7		
9							3	2
			3			8		

Mittel

			9		7	3	8	
1	8						9	
6		7						2
			5					
7			2	1	3			5
					4			
5							2	4
	2						6	9
	1	4	6		2			

Kreuzwort-Rätsel

sich dehnen, recken	Balkenträger (Figur)	Keimzelle	Pflanze mit Haftsaamen	Gallertmasse, Kolloid	Absonderungsorgan	zu träge zum Überlegen	griech. Buchstabe (j=i)	Räumung e. Gebietes	Staatsoberhaupt	frz.: Korn	span. Artikel	frz. Filmpreis	Vorfahr, Stammvater	german. Schriftzeichen (Ez.)
→	↓	↓	↓	↓	↺	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻
↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻	↻

Alle Lösungen finden Sie auf Seite 27.

Hirnstoff

Bimaru

Finden Sie die vorgegebenen Schiffe. Die Zahl bei jeder Spalte oder Zeile bestimmt, wie viele Felder durch Schiffe besetzt sind. Diese dürfen sich nicht berühren, auch nicht diagonal, und müssen vollständig von Wasser umgeben sein, sofern sie nicht an Land liegen.

Mittel

Schwierig

Sudoku

Füllen Sie die leeren Felder mit den Zahlen von 1 bis 9. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem der neun 3x3-Blöcke nur ein Mal vorkommen.

Schwierig

	5		1					
		8			7		6	
				3	4		9	
5							9	
6			5	2	1			3
		7						4
	3		4	6				
	9		3			8		
					9		3	

Schwierig

	8		9		3		2	6
				4				
			5				4	
	7			8		3	5	
		4				8		
	5	8		9			1	
	2				7			
				5				
3	6		1		4		8	

Keine Triage von Menschen mit Handicap!



Laurent Duvanel
Präsident Procap Schweiz

Bei Triage kommt mir persönlich als Erstes der SBB-Güterbahnhof Lausanne-Triage in den Sinn. An dieser Stelle geht es aber nicht um den Bahnverkehr, sondern um die Selektion von Patientinnen und Patienten beim Spitaleintritt vor dem Hintergrund der Pandemie.

Ende 2020 hatte die Schweizerische Akademie der Medizinischen Wissenschaften (SAMW) ihre Bedingungen hinsichtlich der Triage von Patientinnen und Patienten, also die anzuwendenden Kriterien etwa im Fall von überfüllten Intensivstationen, verschärft. Gemäss dieser Verschärfung musste eine Entscheidung zwischen «guten» (gute Besserungschancen) und «schlechten» (schlechte kurzfristige Überlebensaussichten) Kranken getroffen werden. Eines der Kriterien, die über den Zugang zu einer notfallmedizinischen Behandlung entschieden, war der «Grad der Fragilität je nach Abhängigkeit von der Hilfe Dritter». Inclusion Handicap, der Dachverband der Schweizer Behindertenorganisationen, hatte daraufhin begründeterweise reagiert. Sein Argument: Es besteht kein Zusammenhang zwischen der Abhängigkeit von der Hilfe Dritter im Alltag und den Überlebensaussichten der Betroffenen. Zur Erleichterung aller wurde danach entschieden, dass Menschen mit Handicap beim Bedarf für eine intensivmedizinische Behandlung wie alle anderen Kranken zu behandeln sind. Was für ein Glück!

Impressum

Herausgeberin Procap Schweiz **Auflage** 24 500 (total), 19 000 (deutsch), erscheint vierteljährlich **Verlag und Redaktion** Procap Magazin, Frohburgstrasse 4, 4600 Olten, Tel. 062 206 88 88, info@procap.ch, www.procap.ch **Spendenkonto** IBAN CH86 0900 0000 4600 1809 1 **Redaktionsleitung** Sonja Wenger **Mitarbeit in dieser Nummer** Martin Boltshauser, Patrick Dubach, Laurent Duvanel, Sonja Hunziker, Franziska Lüthy, Silvan Meier-Rhein, Anna Pestalozzi, Ariane Tripet **Übersetzung** Andréane Leclercq, Flavia Molinari **Titelbild** Jan Zablonier **Layout** Corinne Vonaesch **Korrektorat** db Korrektorat, Bern **Inseratverwaltung** Fachmedien, Zürichsee Werbe AG, Laubisrütistrasse 44, 8712 Stäfa, Telefon 044 928 56 11, info@fachmedien.ch **Druck und Versand** Merkur Druck AG, Gaswerkstrasse 56, 4900 Langenthal **Adressänderungen** bitte Ihrer Sektion melden oder an Procap in Olten, Telefon 062 206 88 88 **Abonnemente** Jahresabonnement für Nichtmitglieder Schweiz CHF 20.-, Ausland CHF 40.-, ISSN 1664-4603 **Redaktionsschluss** für Nr. 2/2022: 20. April 2022, erscheint am 23. Mai 2022.



**Fokus im
nächsten Heft:**
Kinder und Jugendliche

Fernweh? Lust auf Reisen oder Sehnsucht nach Ferien?

Wir beraten Sie gerne.
www.procap-reisen.ch
 062 206 88 30



Das Team von Procap Reisen & Sport: Seit über 25 Jahren spezialisiert auf barrierefreie Ferien für Menschen mit und ohne Handicap.

procap

Für Menschen mit Handicap.
Ohne Wenn und Aber.

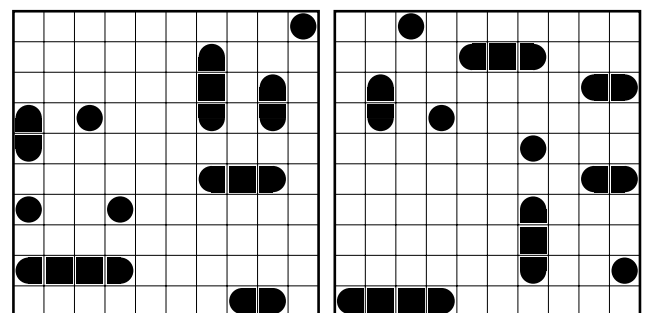
Auflösung von Hirnstoff

Der Rätselaufgaben von Seite 24/25.

Sudoku

4	3	6	2	8	9	5	1	7
2	1	9	6	5	7	4	8	3
5	7	8	4	1	3	9	2	6
3	9	7	8	6	1	2	4	5
1	2	5	9	7	4	3	6	8
6	8	4	5	3	2	1	7	9
8	6	3	1	2	5	7	9	4
9	5	1	7	4	8	6	3	2
7	4	2	3	9	6	8	5	1
4	5	2	9	6	7	3	8	1
1	8	3	4	2	5	6	9	7
6	9	7	1	3	8	4	5	2
8	4	1	5	7	6	9	2	3
7	6	9	2	1	3	8	4	5
2	3	5	8	9	4	1	7	6
5	7	6	3	8	9	2	1	4
3	2	8	7	4	1	5	6	9
9	1	4	6	5	2	7	3	8

Bimaru



Kreuzwort-Rätsel

■	■	■	■	G	■	■	■	D	■	■	■	■	■	A	■	■	
R	A	E	K	E	L	N	■	E	I	E	R	B	E	C	H	E	R
S	T	I	L	L	■	I	■	N	O	V	E	L	L	E	N	■	U
L	■	E	■	W	E	R	K	T	A	G	E	■	S	■	I	N	
A	K	T	U	A	R	■	F	A	K	E	■	F	A	V	R	E	
■	N	O	T	■	R	E	■	A	■	U	N	G	A	R	■	E	
E	T	R	E	■	T	■	J	U	D	I	T	■	L	■	A	N	I
■	■	S	■	P	E	D	A	L	■	E	■	K	A	E	S	E	N
■	T	I	T	A	N	■	G	■	F	R	E	U	D	■	P	■	S
B	I	N	■	L	■	Z	U	■	O	U	■	T	A	P	E	T	E
■	B	■	A	■	O	A	K	■	N	U	T	■	E	K	E	L	■
W	E	I	S	S	E	R	R	I	N	G	■	E	R	N	T	E	N
■	T	■	S	T	I	N	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Sudoku

9	5	3	1	8	6	4	2	7
4	2	8	9	5	7	3	6	1
7	6	1	2	3	4	5	9	8
5	8	2	7	4	3	9	1	6
6	4	9	5	2	1	7	8	3
3	1	7	6	9	8	2	5	4
8	3	5	4	6	2	1	7	9
1	9	6	3	7	5	8	4	2
2	7	4	8	1	9	6	3	5
4	8	5	9	7	3	1	2	6
6	9	3	2	4	1	5	7	8
7	1	2	5	6	8	9	4	3
1	7	6	4	8	2	3	5	9
9	3	4	7	1	5	8	6	2
2	5	8	3	9	6	4	1	7
5	2	1	8	3	7	6	9	4
8	4	7	6	5	9	2	3	1
3	6	9	1	2	4	7	8	5

KONVENTION

Ihre Mobilität ist unsere Aufgabe mit Handicap mobil sein

Wir passen Ihr Fahrzeug Ihren Bedürfnissen an



Gaspedal links, Rollstuhllifter,
Hand Gas/Bremse,
Rollstuhlgängiges Auto,
Schwenksitze, Fusslenkung,
Joysteer, Fahrschulpedalen,
Anfertigungen nach Mass
nach Ihren Bedürfnissen

Trütsch-Fahrzeug-Umbauten AG
Steinackerstrasse 55
8302 Kloten
Tel: 044 320 01 53
www.truetsch-ag.ch
info@truetsch-ag.ch




HÖGG
LIFTSYSTEME

ST. GALLEN
☎ 071 987 66 80

LAUSANNE
☎ 021 800 06 91

BERN
☎ 033 439 41 41

TREPPENLIFTE

ROLLSTUHLLIFTE
SITZLIFTE
AUFZÜGE



www.hoegglift.ch

5 JAHRE GARANTIE

Di Blasi für mehr Mobilität

Geräte zum Probefahren im Verkaufsladen




Entfaltet und faltet sich selbst!




Online-Shop

Vögeli + Berger AG
052 316 14 21 www.voegeli-berger.ch
Vögeli + Berger AG, Schösslistrasse 4, 8442 Hettlingen